

flowtrack 

LA THUILE TRAVEL GUIDE

**ROBERT
BLANCHAER:
IN DE SPOREN
VAN EEN
OLYMPIËR**

5

**VALLE
D'AOSTA**

9

**LA THUILE,
WAAR
NAARTOE**

13

**PAKLIJST:
WAT JE ZEKER
NODIG HEBT**

19



WELCOME TO DESTINATION FEELGOOD.

Op de grens met Frankrijk ligt het wintersportdorpje La Thuile, vandaar ook de Frans klinkende naam. La Thuile ligt in de Aosta vallei op 890km rijden van Brussel en staat bekend om het prachtige uitzicht op de Mont Blanc, de vele zonuren en de veelzijdigheid van het skigebied. Het is een kindvriendelijk gebied waar je gezellig kan eten op de berg voor weinig geld. In het skigebied Espace San Bernardo kan je met 1 skipas in twee verschillende landen skiën, het Franse La Rosière ligt namelijk aan de andere kant van de bergkam.

Het gebied heeft 160 kilometer pistes en 38 skiliften. De pistes reiken tot een hoogte van 2641 meter vanwaar je een 11 kilometer lange afdaling kan maken terug richting La Thuile. De liftcapaciteit is de laatste jaren ontzettend toegenomen door het plaatsen van nieuwe, moderne liftinstallaties. Klik hier voor het pistenplan. La Thuile is een sneeuwzeker gebied omwille van een microklimaat dat altijd voldoende koude en sneeuw voorziet, vooral aan de La Thuile zijde van het San Bernardo gebied. La Thuile is een heel mooi en gevarieerd skigebied waar zowel beginners als vergevorderden zich uitstekend zullen vermaken en dit zowel op de piste als daarnaast.



Inhoudstabel

IN DEZE REISGIDS

ROBERT BLANCHAER: IN DE SPOREN VAN EEN OLYMPIËR

Kom meer te weten over de oorsprong van het Flowtrack wintersportverhaal door de ogen van Robert Blanchaer.

5



SPECIALITEITEN DIE JE MOET GEPROEFD HEBBEN

Als kleine, autonome provincie staat de Aosta vallei bekend om haar eigen delicatessen.

9



LA THUILE, WAAR NAARTOE

La Thuile is één van de bergdorpen in een prachtig gebied. Wat maakt het speciaal en waar kan je heen?

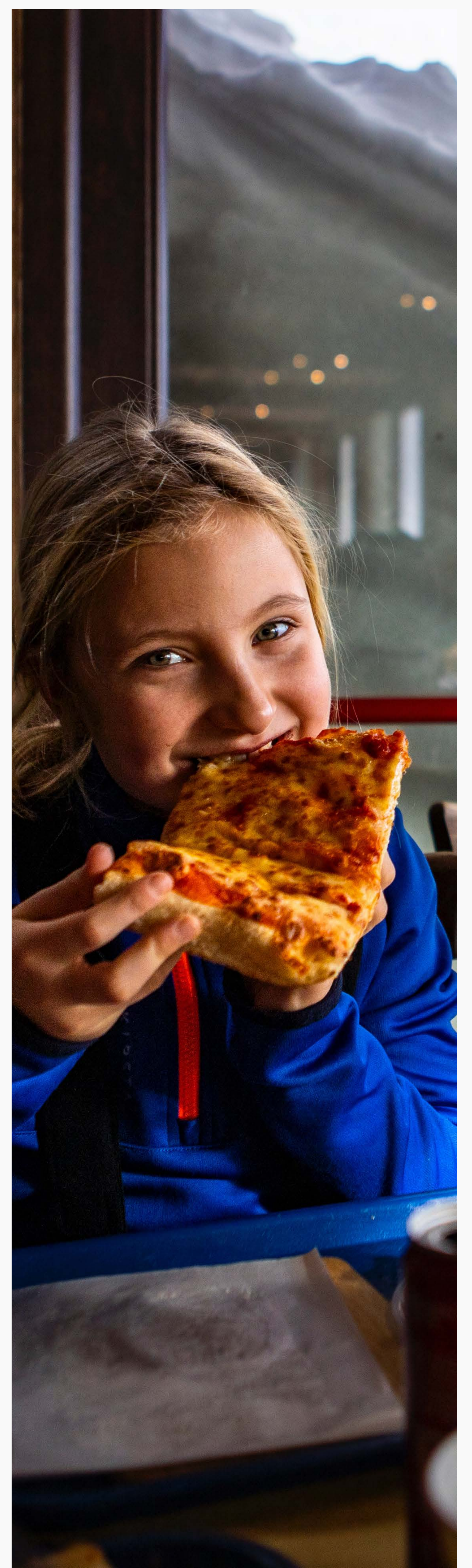
13



DE 6 BESTE RESTAURANTS IN LA THUILE

Dit zijn de 6 gastronomische toppers waar je zeker eens moet gaan eten, 's middags of 's avonds.

17



ICONISCHE PLEKKEN

Het unieke landschap van Valle d'Aosta is al enkele keren het centrum geweest in heel wat films & boeken.

18



PAKLIJST: WAT HEB JE ZEKER NODIG?

Inpakken kan een helse taak zijn. Wij stelden een lijst samen om het voor jou net dat iets gemakkelijker te maken.

19



5 TIPS VAN ONZE FLOWTRACK FOTOGRAAF

Op wat let je het best wanneer je een foto maakt in de bergen? Onze fotograaf vertelt je zijn diepste geheimen.

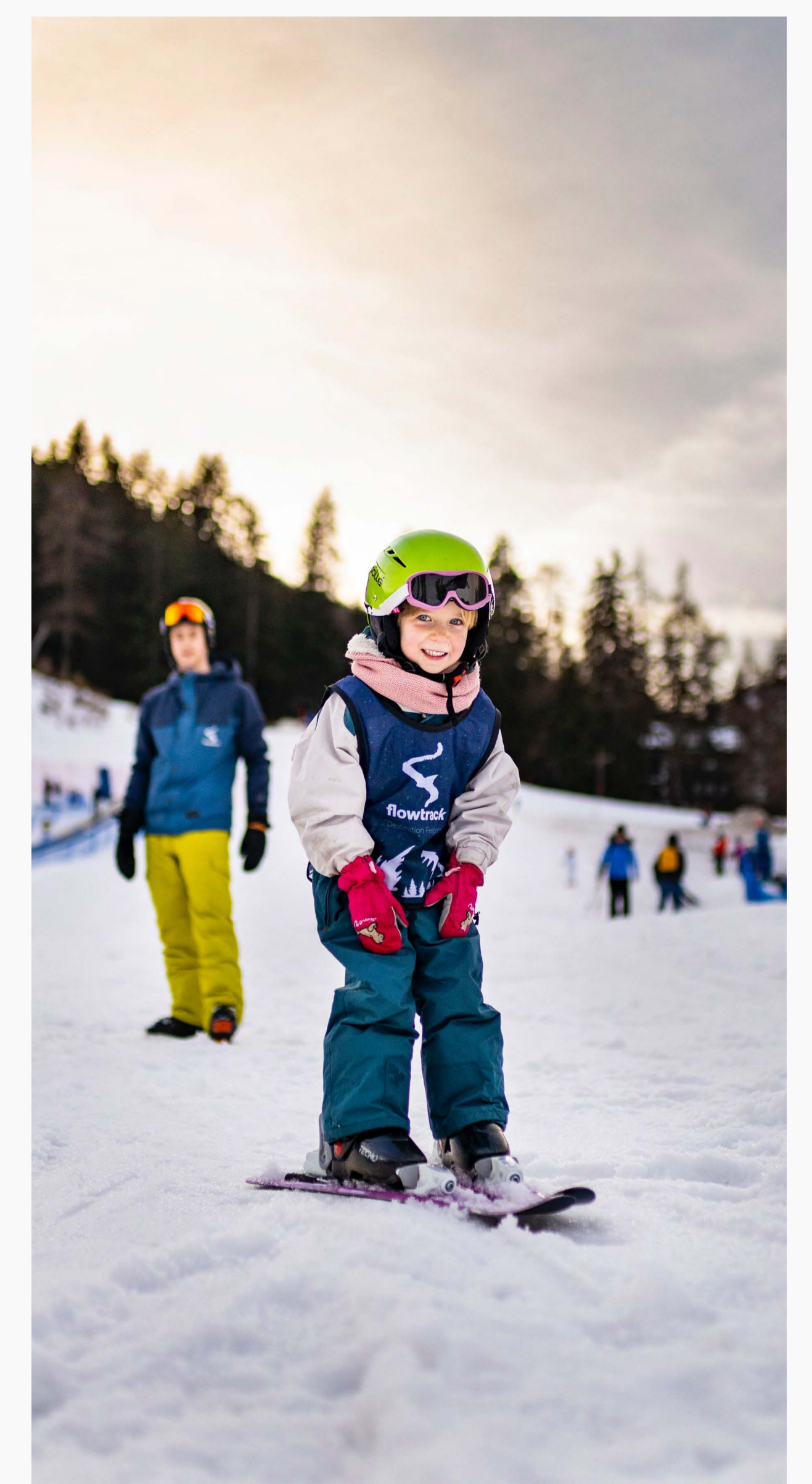
21



KIDSClub DOE-BOEK

In bijlage vind je ook een boekje vol met leuke spelletjes en weetjes voor de kids. Zo maak je de kleinste skiërtjes helemaal warm voor een skitrip!

BIJLAGE



IN DE SPOREN VAN EEN OLYMPIËR

Toen Flowtrack in 2012 op zoek was naar een unieke “Destination Feelgood” voor de wintervakanties, zette Olympisch skikampioen Robert Blanchaer ons op het juiste pad. Tot vandaag is Robert een belangrijk klankbord bij de selectie van nieuwe gebieden en een inspiratie voor onze Flowtrack crew. Waarom is Noord-Italië zijn favoriete skigebied? En wat maakt dat er zo'n goede klik is met Flowtrack?



WIST JE DAT

Flowtrack naast haar thuisbasis Valle d'Aosta ook nieuwe feelgood skigebieden aanbiedt: Sestrière, Andorra en Cervinia. Bekijk het aanbod op de website!

"Op de skibeleving voor kinderen heeft Flowtrack hard ingezet. Er is bij mijn weten geen enkele organisatie die zo'n uitgebreide kinderopvang heeft."



Meer dan 60 jaar op de latten

Voor Robert begon het allemaal op 8-jarige leeftijd in Zwitserland op internaat. In de zomer was hij niet weg te slaan van het voetbalveld. Maar tijdens de winter was dat in het koude Zwitserland geen optie. Uit pure verveling bond hij de skilatten aan. De rest is geschiedenis.

Een belangrijke pagina in de sportgeschiedenis, trouwens. Want Robert werd Belgisch kampioen op 16-jarige leeftijd, hij nam deel aan 4 wereldkampioenschappen en 2 Olympische Spelen (in 1972 en 1976). Na een uitgebreide carrière als topsporter, werd hij skileraar in de Franse ski- en alpinistenschool van Chamonix.

Sindsdien zijn de avontuurlijke skitrips amper bij te houden. Hij trok 40 keer naar Noord-Amerika, waar hij met de helikopter op de onherbergzaamste plekken in Canada werd gedropt en een groep amateurskiërs veilig naar het dal gidste. Ook de Japanse sneeuw heeft na 5 trips geen geheimen meer voor Robert.

Toch blijft hij steeds terugkeren naar de Italiaanse Alpen: "Frankrijk was voor mij vroeger altijd het epicentrum van de skiwereld. De meeste kampioenschappen vonden plaats op de Franse pistes, en als leraar van de Franse skischool leek het alsof ik nergens anders mijn gading zou vinden. Het was dankzij Belgische klanten dat ik de skigebieden in Italië leerde kennen. Een nieuwe wereld ging voor mij open."

Geheime plek: Monterosa

"Tijdens een skitrip in Sankt Anton hoorde ik van Christophe, Koen en Rik (de zaakvoerders van Flowtrack) dat ze op zoek waren naar een authentiek, kleinschalig skigebied, waar de focus op natuur en sportbeleving lag. De populairste gebieden in Oostenrijk en Frankrijk - waar dansen op de tafels de belangrijkste activiteit is - waren echt niets voor Flowtrack.



“Ik zal je eens meenemen naar een geheim plaatsje: Monterosa, in Italië”, zei ik tegen Koen. Dat voorstel bleek een schot in de roos, want hij was meteen verkocht. We zaten ook echt op dezelfde golflengte in onze passie voor de wintersport.

Gressoney is authentiek, daar zijn er nog echt kleine dorpjes met kleinschalige hotels. De hotels en appartementen zijn intussen wel wat gemoderniseerd, maar er is nog steeds geen hoogbouw.

Val-d’Isere, Val Thorens en andere populaire skiplekken zijn wel prachtige gebieden, maar als je een ‘ticketje’ moet nemen om de hellingen af te skiën, dan is voor mij de fun er af.”

Geheime plek: Monterosa

“Net omdat het niet overdreven druk is, kun je in de Italiaanse Alpen echt je ding doen op de piste. Ook voor beginners zijn de pistes er ideaal. Het is er rustig, zodat je geen schrik moet hebben van de geoefende skiërs die langs je voorbij razen.

Zeker voor die kindjes die van nul beginnen heb je een goed startterrein nodig. Dat Flowtrack met eigen skileraars op de pistes mag lesgeven is ook een unicum. Dat zou ik me niet kunnen voorstellen in Oostenrijk of Frankrijk.

Op de skibeleving voor kinderen heeft Flowtrack hard ingezet. Er is bij mijn weten geen enkele organisatie die zo’n uitgebreide kinderopvang heeft. Bij Flowtrack zie ik zelfs de kleinste spruiten die nog maar net kunnen stappen, al spelenderwijs de sneeuw ontdekken. Fantastisch!”

La Dolce Vita

Nog een reden waarom Robert zo graag in Italië gaat skiën, is het lekkere en betaalbare eten: “In de Italiaanse gebieden zijn er nog kleine bars waar je een koffie kan krijgen voor 1 euro. Met al dat sporten en bewegen zijn kinderen 's middags echt uitgehongerd. Dan zit ik liever in Italië waar ik nog een goed bord spaghetti kan krijgen voor 10 euro, dan in sommige Franse plekken waar je voor dat geld amper een potje mayonaise hebt.”



Top 3 skigebieden

Na Gressoney zet Flowtrack nu ook La Thuile en Sauze d'Oulx op de kaart. En dat bleek ook weer zo'n geheime tip van Robert: "Ik zie Flowtrack echt elk jaar groeien. In de eerste jaren zag je sporadisch zo'n blauwe Flowtrack jas op de pistes. Nu gaan er elke winter 125 leraren mee om 750 gezinnen te begeleiden. Flowtrack voelde door die groei de druk om ook andere gebieden op te nemen in het aanbod. Ik gaf Christophe en Koen de raad om eens in La Thuile te gaan kijken. En sinds vorig jaar zit ook Sauze d'Oulx in het aanbod. Het skigebied heet daar Via Lattea, wat 'de Melkweg' betekent. Met 380 km piste is het daar waanzinnig groot. Nu trekt Flowtrack dus elke winter naar mijn drie favoriete gebieden."

Nog niet klaar

"Mijn zoon vroeg me onlangs hoe lang ik nog van plan ben om te skiën en les te geven... Ik word binnenkort 70 jaar, maar de positieve energie die ik krijg van de wintersport, die wil ik echt nog niet opgeven. Ik heb al ontelbaar veel off-piste skitrips begeleid, met skiërs die een hoog niveau hadden. Met de helikopter op de piste gedropt worden, is sowieso impressionant.

Maar eigenlijk krijg ik nog het meeste voldoening van het lesgeven aan beginners. Ik wil hen helpen om de basistechnieken aan te leren, of om een bepaalde angst of uitdaging te overwinnen. Als ze op het einde van de dag zeggen: 'Het was fantastisch', dan krijg ik daar echt veel energie van. Dus zo lang mijn lichaam mee wil, blijf ik naar de bergen trekken."

We hopen samen met jou op nog veel sportieve jaren in de Italiaanse Alpen, Robert! Bedankt voor het delen van je passie en om ons de weg te wijzen naar wat al jarenlang onze favoriete Destination Feelgood is!

3 ACCURATE APPS OF WEBSITES DIE HET WEER VOORSPELLEN



Meteo 3R

Op deze Italiaanse weer-app vind je gratis real-time gegevens die door professionele, lokale meteorologen worden voorspeld.



Buienradar

Deze Belgische weer-app biedt naast het alledaags weerbericht eveneens specifieke wintersport informatie.



Snow-Forecast.com

Op deze website/app vind je een gedetailleerde weers- en sneeuwvoorspelling per dag.

VALLE D'AOSTA, DE RIVIÈRA VAN DE ALPEN

Ergens in onontdekt Noord-Italië ligt de Aosta vallei, een ware parel in de Alpen. Ingesloten door een majestueuze bergsfeer, heeft het Aostadal jarenlang haar charmes weten bewaren. Ook als skioord gaat de vallei vreedzaam op in haar omgeving.



Omringd door bergtoppen van de Monte Bianco, Monte Rosa en Monte Cervino, lijkt de Aosta vallei een onbereikbare plaats. Echter is dit skioord niet minder vindbaar dan heel wat andere plaatsen in de Alpen. Enkele tunnels en kronkelende bergpassen voorbij en je begeeft je middenin dit klein en toch eindeloos gebied.

Valle d'Aosta is de kleinste provincie in Italië en draait door haar bergachtige omgeving en jarenlange isolatie zo goed als autonoom. Tot de jaren zestig ontdekten de inwoners van de vallei de wereld via ongerepte wandelpaden. De lokale keuken kent hierdoor vele zeldzame streekproducten zoals polenta, soepen, kazen, wijnen, broden, enzoverder.

Wintersport in Valle d'Aosta

Het Aostadal heeft alles waar het hart van een wintersporter naar verlangt. Hoewel het gebied aan de zuidkant van de Alpen ligt, de uiterst zonnige kant, heb je hier tot en met april sneeuwzekerheid. Dit is te danken aan de hoge ligging van de vallei en de befaamde Retour d'Est, zoals de Fransen het noemen. Is er iets beter dan deze hemelse combinatie tijdens je jaarlijkse skiweek?

Valle d'Aosta kent zo'n 5 skigebieden met eindeloze mogelijkheden. Beginnende of gevorderde wintersporters, iedereen kan er moeiteloos vertoeven.

Eens iets anders

Naast skiën of snowboarden, kan je er ook adembenemende wandelingen maken. Je komt er watervallen, herten en vele andere fauna en flora tegen. Of heb je al eens van ijsklimmen gehoord? Tijdens de wintermaanden kan je in Gressoney omhoog klimmen langs het hard bevroren, blauw waterijs. Het enige dat je hiervoor nodig hebt, is een avontuurlijke instelling.

Verder biedt de Aosta vallei ook een breed scala van niet-winterse activiteiten. Zo kan je de hoofdstad Aosta bezoeken die op zichzelf veel troeven heeft. Maar je kan ook een gastronomische toer volgen, waar je proeft van de lokale delicatessen en wijnen. Of je kan er de vele historische burchten bezoeken die verscholen liggen in de vallei.

Valle d'Aosta is de rivièra van Alpen. Een rijke cultuur, onberoerde skigebieden en uitstekende weersomstandigheden, wat wil je nog meer!

3 VALLE D'AOSTA SPECIALITEITEN DIE JE ZEKER MOET GEPROEFD HEBBEN

Polenta

Vroeger een gerecht voor de armere bevolking, maar nu een delicatessa in vele Noord-Italiaanse restaurants. Polenta, of gemalen graan, kan je op vele manieren klaarmaken. Onze lokale favoriet? Polenta met kaasfondue!

Fontina

Fontina is een zachte, nootachtige kaas. Strogeel van kleur, maar toch karaktervol van smaak. De Fontinakaas is een fijne toevoeging aan een kaasplankje, maar kan ook gebruikt worden om mee te koken.

Donnas

Donnas is de meest oostelijke "sottozone", of subregio, van de Aosta vallei en staat bekend om haar fruitige, rustieke rode wijn. Dit is te danken aan het relatief warme en zonnige klimaat dat in de Valle d'Aosta heerst.



FLOWTRACK ZOMERVAKANTIES VOOR GEZINNEN

BISCARROSSE SURF

Kindvriendelijke en avontuurlijke glamping in het zuiden van Frankrijk.

EMPURIABRAVA WATERSPORT

Avontuurlijke glamping, ontdekking en watersport voor het hele gezin aan de Costa Brava.



GLAMPING

Kies aan de hand van jouw budget en wensen tussen de comfortabele verblijven op het volledig uitgeruste, gezellige Flowtrack family camp.

SURF & FUN

Er is een vrijblijvend en gevarieerd weekprogramma met actieve, culturele en ontspannende activiteiten voor jong en oud. Sommige activiteiten worden georganiseerd door Flowtrack, je kan natuurlijk ook apart met je gezin op ontdekking om de mooie regio te verkennen.

KIND IS KONING

Kinderen van alle leeftijden zijn welkom. Wij weten dat jouw destination feelgood pas geslaagd is als de kinderen enthousiast zijn. We voorzien kinderanimatie, kinderopvang, een babysit en vele leuke activiteiten speciaal voor kids.

FLOWTRACK CREW

Onze goed opgeleide, enthousiaste en ervaren crew ontvangt jullie met open armen. Jullie kunnen dus zorgeloos genieten van een welverdiende vakantie.



ONTDEK HET AANBOD OP WWW.FLOWTRACK.BE/SUMMER

LA THUILE

Dit gebied staat bekend om het prachtige uitzicht op de Mont Blanc, de vele zonuren en de veelzijdigheid van het skigebied. In het skigebied Espace San Bernardo kan je met 1 skipas in twee verschillende landen skiën.

Ergens op de Frans-Italiaanse grens ligt skigebied Espace San Bernardo. Het gebied wordt verbonden door twee dorpjes die aan beide kanten van de grens liggen: La Thuile (Italië) en La Rosiere (Frankrijk). Samen bieden beide dorpen zo'n 150 km pisten. Toch kennen de twee dorpjes wat verschillen. Dit zowel on-piste als off-piste!

La Thuile

La Thuile is een klein bergdorpje in de Aostavallei. Anders dan het moderne La Rosiere, heeft La Thuile een authentiek Italiaans karakter. Je wordt er ondergedompeld in charmante alpine architectuur met vele houten en stenen elementen. Een wandeling in La Thuile brengt je langs de romantische waterstroom en de oude dorpskerk waar naar zeggen nog een 15e-eeuws kruis hangt.

Het dorp ligt aan de voet van de Piccolo San Bernardo-pas, de enige bergpas tussen Frankrijk en Italië die je met de auto kan betreden. Echter in de winter ligt de pas onder meters sneeuw en is deze gesloten voor autoverkeer.

Skiën in La Thuile vraagt doorgaans redelijk wat ervaring. Met de Rutor-gletsjer die op het dorp neerkijkt is La Thuile één van de hoogst gelegen skigebieden in de Alpen. Je vindt er dan ook de steilste piste van Italië, de 3 Franco Berthod met



“Net omdat het niet overdreven druk is, kun je in de Italiaanse Alpen echt je ding doen op de piste. Ook voor beginners zijn de pistes er ideaal. Het is er rustig, zodat je geen schrik moet hebben van de geofende skiërs die langs je voorbij razen.”

een helling van maar liefst 76%. Deze majestueuze zwarte afdaling werd onder meer gebruikt voor de Women's Ski World Cup in 2020.

Niet gevreesd! Naast de steilste afdalingen, kan je in La Thuile ook van de zoetste afdalingen genieten. Op een gewone wintersportdag trek je met kabelbaan Les Suches of stoeltjeslift Bosco Express, met opeenvolgende aansluiting van stoeltjeslift Chalet Express, naar de Suches-plateau op 2200 meter. Op de plateau lopen talrijke blauwe en rode pistes die een mooi terrein bieden voor kinderen en minder ervaren skiërs. Een zestal skiliften brengen je dan weer naar de omliggende toppen vanwaar je vele gevarieerde wegen, of afdalingen, kan uitslaan. Neem je stoeltjeslift Chaz Dura Express, dan kan je doorsteken naar de Belvédère.

Voor de kleinsten zijn er in het dal drie pistes voor beginners met drie rollende tapijten. De skiessen zullen hier voor de Blue Bunnies en Red Raccoons de eerste dagen plaatsvinden. Stoeltjeslift Maison Blanche brengt je rechtstreeks naar een eenvoudige blauwe afdaling, die ook met de eerste skiërs doenbaar is.

La Rosière

Aan de Franse kant van Espace San Bernardo ligt winterdorp La Rosière, een hypermoderne verschijning in het eindeloze Alpenlandschap. Hier vind je geen typische appartementsblokken, zoals in de meeste Franse bergsteden, maar vele fijne chalets gebouwd met natuurlijke materialen. Anders dan Italiaans dorpje La Thuile, kent La Rosière de knusse, authentieke



bergsfeer iets minder.

La Rosière is voornamelijk geschikt voor minder ervaren skiërs, vanwege meer open, brede afdalingen. Hier geniet je vooral van relaxte afdalingen op blauwe en rode pistes. Ze zeggen ook wel 'lichtrood', omdat deze voor gevorderde skiërs eenvoudiger zijn. Daarom heeft La Rosière het imago een skigebied voor beginners te zijn.

Toch kan je in La Rosière ook wat meer uitdaging opzoeken. Je vindt er nog steeds voor elke wintersport van iedere niveau wat wils. Stoeltjesliften Moulins en Mont Valasain brengen je naar een groot off-piste gebied dat je tot La Thuile brengt. Mont Valasain markeert, met zo'n 2800 meter, het hoogste punt van het skigebied. Hier kan je bij zonnig weer genieten van een prachtig uitzicht op de Mont Blanc, of Monte Bianco, de hoogste berg van de Alpen.

Het Franse La Rosière ligt op de zuidelijke plateau van het skigebied, waar de skipistes dagelijks de stralende zon begroeten. Ook wanneer het "minder goed" weer is. Voornamelijk in de wintermaanden is dit een groot pluspunt. Maar, het gebied is door de hoge ligging een van de meest sneeuwzekere skigebieden van Frankrijk.

Verder vind je in La Rosière iets dat de Italiaanse kant van de berg toch mist. Je vindt er maar liefst 5 snowparks en snowzones waar je je innerlijke daredevil kan loslaten!



Vanuit België moet je de alpen over of onder. Wij raden aan om via de Mont Blanc tunnel te reizen. Dit is niet de goedkoopste maar wel de vlotste reisroute! Wanneer je de tunnel uitkomt, ga je in oost-westelijke richting. Van hieruit is het nog minder dan 20 km naar La Thuile.

**DE BESTE
ROUTE
NAAR DE
ALPEN**



flowtrack
Destination Feelgood.

EXTREME

DE 6 BESTE RESTAURANTS IN LA THUILE

Le Petit Skieur

Onderaan pistes 3 Franco Berthod (zwart) en 4 La Tour (rood) vind je hut Le Petit Skieur. Niet getreurd, want je kan het restaurant ook te voet bereiken. De kaart bestaat uit een variatie Italiaanse en mediterrane gerechten, maar de hamburgers zijn er veruit het lekkerst! Op vertoon van je Flowtrack vouwfolder krijg je in Le Petit Skieur 10% korting!



Lo Ratrak

Op 100m wandelafstand van de kabelbaan vind je bovenaan de berg Lo Ratrak. In deze skihut kan je genieten van meer lokale Valle d'Aosta gerechten. De huisgemaakte desserts zijn er overheerlijk! En ook voor de kids is er een menu voorzien. Je kan er zowel binnen als buiten op het terras vertoeven. Ook hier krijg je op vertoon van de Flowtrack vouwfolder 10% korting. Voor diegenen die in een appartement verblijven, is de take-away service van Lo Ratrak een echte aanrader!



La Cage aux Folles

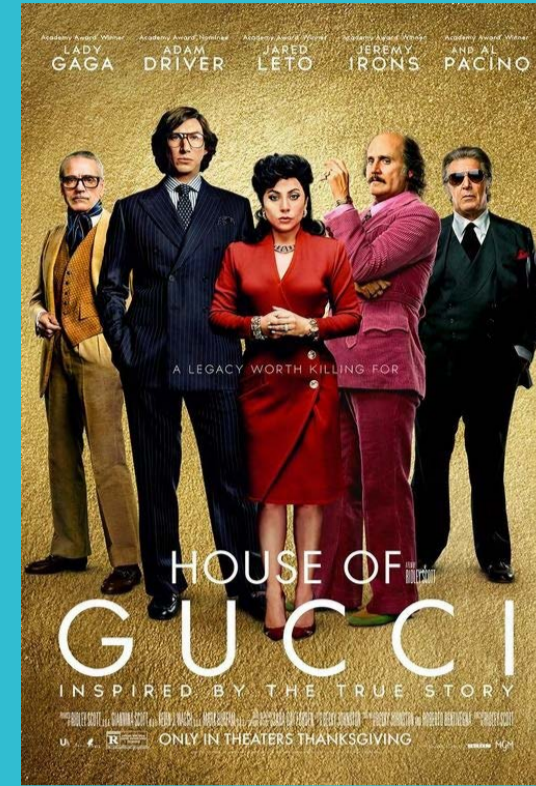
Dichtbij Hotel Planibel kan je overheerlijke pizza's gaan eten in La Cage aux Folles. De service is er uitstekend, dit



ICONISCHE PLEKKEN

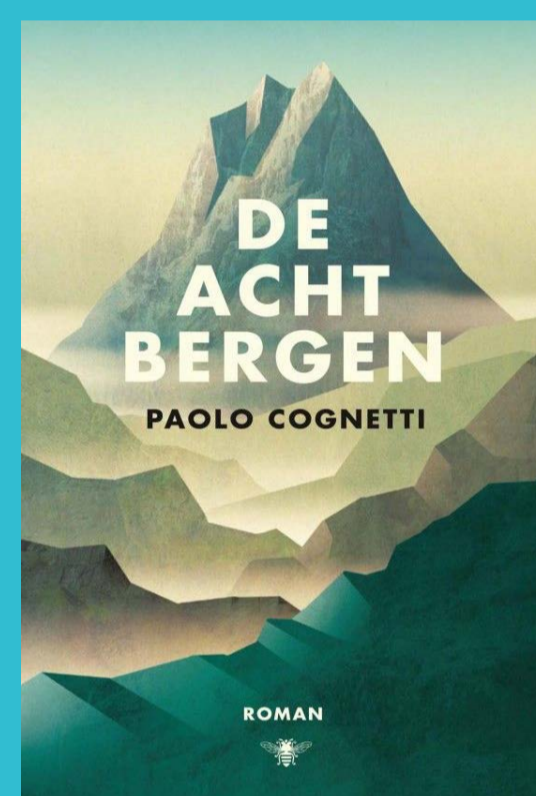
House Of Gucci (2021)

Deze recente misdaad en drama film, geïnspireerd op het familie-imperium achter het Italiaanse modehuis Gucci, werd onder andere gefilmd in Gressoney, Italië. De scènes die zich afspeelden in St. Moritz werden opgenomen in Gressoney-Saint-Jean en Gressoney-La-Trinité. De afdelingen vonden plaats op de Weissmatten skipistes. Restaurant Punta Jolanda verdient ook haar stukje faam in de film.



De Acht Bergen (2019)

De Acht Bergen is een wereldwijd bekende roman geschreven door Italiaanse schrijver Paola Cognetti. Hij vertelt een verhaal over elfjarige Pietro, een stadsjongen uit Milaan, die zijn zomers spendeert in de Aosta vallei. Hier ontmoet hij Bruno en samen bouwen ze een onverwoestbare vriendschap op.



Avengers: Age Of Ultron (2015)

Op een uurtje rijden vanuit La Thuile kom je terecht in Bard, een ander dorpje in het Aostadal. Even boven dit dorp ligt Forte di Bard, een 19e-eeuws fort dat werd gebouwd door het Huis van Savoye. Het dorp werd gebruikt om het fictieve land Sokovia in de film Avengers: Age of Ultron te verfilmen. Het fort wordt dan weer voorgedragen als Hydra's controlegebouw. Forte di Bard is geopend voor toeristen als het Museum van de Alpen.



tijdens de etensuren en erna, want het restaurant wordt 's avonds een pub. Hier moet je zijn voor een avond ambiance!

Ristorante Roxy

Ergens aan de kant van piste 7 San Bernardo (rood) richting La Thuile kan je eten in Ristorante Roxy. Dit restaurant heeft een heel speels en karaktervol interieur. Een heel basic hutje met enkele smaakvolle gerechtjes. Met een drankje in de hand geniet je er op het terras heerlijk van de zon.

Maison Carrel

Maison Carrel is een skihut die je terugvindt op piste 30 Leyse. Het restaurant op grote hoogte en met prachtig uitzicht biedt een gevarieerd menu. Van traditionele Valle d'Aosta gerechten tot heerlijke raclette, je vind het er allemaal. Op een klaarlichte dag kan je er met een glas wijn, bier of cola genieten van de zon met de Mont Blanc in je vizier. De service in deze karaktervolle berghut is fenomenaal!

Baita Le Foyer

Le Foyer is één van de grotere skihutten met veel binnen- en buitenruimte. Je herkent de hut meteen aan de rode ligstoelen. Tijdens de middag kan het er erg druk zijn, dus je komt hier best iets vroeger naartoe om plekje in de middagzon te bemachtigen.



PAKLIJST: WAT HEB JE ZEKER NODIG?

**Je vertrekt bijna op skireis en je moet nog aan je inpak beginnen...
maar waar begin je eigenlijk? Wij stelden een lijst samen voor jou!**

Materiaal

Ski's of snowboard
Stokken
Schoenen
Helm
Sneeuwbril
Zonnebril

Winterkleding

Skijas
Skibroek
Buff of sjaal
Skisokken
Handschoenen
Thermisch ondergoed
Fleecetrui

Op de piste

Kleine rugzak
Zonnecrème
Lippenbalsem met SPF
Zakdoeken

Normale kleding

T-shirts
Broeken
Truien
Sokken
Ondergoed
Sneakers
Sneeuwschoenen
Muts

Documenten

Geld, bank- en kredietkaart
Identiteitskaart
Ziekteverzekeringskaart*
COVID-safe pas*

In de auto

Routebeschrijving*
GPS
Sneeuwkettingen*
Fluovest per passagier
Leesvoer

Films voor de kinderen
Reiskussen
Snacks
Water
Pilletjes tegen wagenziekte
Nood-toilet papier

Extra

Toiletzak
Mondmaskers
Medicamenten of EHBO
Fotoestel
Powerbank
Zwemkleding
Oordopjes
GSM en oplader

En uiteraard een positieve vibe
om te genieten van je skiweek!

*bekijk de FAQ op onze
website voor meer informatie.



LA THUILE, EEN KORTE GESCHIEDENIS

La Thuile is een bergdorpje in de Aostavallei met vele verscholen geheimen en mysteries. De ligging van het dorp, ergens diep in de Alpen, heeft ervoor gezorgd dat de vallei eeuwen geleden moeilijk bereikbaar was. Echter hield dat vele beschavingen niet tegen om het gebied naar hun hand te zetten. Juist door het autonoma karakter van La Thuile wist het dorp haar geschiedenis goed te bewaren.

Romeinen en oorlog

De vallei kent dankzij haar ligging een uniek autonoom klimaat dat in de loop van de geschiedenis door veel beschavingen werd beïnvloed. Zo creëerden de onverstoorbare

Romeinen een weg doorheen de weelderige bergketen, namelijk de San Bernardo-pas. Nog nooit voorheen wist de mensheid de bergketen via zo'n weg te doorkruisen. In de tijd van de Romeinen was La Thuile een welvend centrum voor uitwisseling in de bergketen. De beschavingen nadien doopten het gebied als oorlogscentrum. Je vind er zo ettelijke loopgraven en bunkers uit de 17e-eeuw en Tweede Wereldoorlog terug.

What's in a name?

Wanneer het dorp in de handen van Koninkrijk Italië viel in de 18e-eeuw, werd de naam



omgedoopt tot 'La Tchoueuille' of 'La Thuile'. Dit betekent 'tegel' en verwijst naar de stenen leien die vroeger gebruikt werden om de huizen in het dal te bedekken. De naam 'La Tchoueuille' komt van een Provençaals Frans dialect, Patois, dat in de omliggende gemeenschappen van de Mont Blanc wordt gesproken.

Een metamorfose

Tot eind 19e-eeuw, was La Thuile een mijnbouw dorp. Echter toen de activiteit erg verminderde, zette La Thuile haar eerste stappen om een waar wintersportdorp te worden. De eerste stoelliftjes groeiden al snel uit tot het uniek skioord Espace San Bernardo. Tijdens het skiseizoen heeft het gebied een enorme indruk op de wereldkampioenschappen alpineskiën, maar buiten het seizoen is La Thuile een MBT-paradijs.

DEZE ITALIAANSE WOORDEN MOET JE ZEKER KENNEN

Pisolino

Middagdutje

Buongiorno

Goeiemorgen

Grazie mille

Heel erg bedankt

Sto bene / male

Goed / slecht

Ciao

Hallo

Bel tempo

Mooi weer

Vorrei...

Ik wil graag...

Biglietto

Ticket

5 TIPS VAN DE FLOWTRACK FOTOGRAAF

Maak je volgers op sociale media jaloers met prachtige foto's van de skivakantie! Vergeet ons zeker niet te taggen op Instagram en Facebook met @flowtrackfamily en gebruik de hashtag #destinationfeelgood!

FLOW



TIP #1: Geen schaduw

Als je foto's op de berg neemt van skiërs, zorg dan dat je in de juiste richting staat zodat jouw schaduw zelf niet op de foto staat.

TIP #2: Ooghoogte

Ideaal schiet je de foto vanop ooghoogte van je onderwerp. Buk je als je een kind fotografeert. Nog beter is als je net een beetje lager dan ooghoogte neemt en naar boven schiet. Zo krijg je dat epische gevoel.



TIP #3: Regel van 3

Probeer ervoor te zorgen dat je onderwerp op 1 van de knooppunten van de horizontale en verticale lijnen staat volgens de regel van 3. (Zie voorbeeld hiernaast)

TIP #4: Diepte

Creëer een shot met diepte, hou er rekening mee dat je achtergrond ook zichtbaar is op de foto.



TIP #5: Sneeuw

Je bent nu eenmaal naar de bergen geweest om te skiën op de sneeuw. Probeer ervoor te zorgen dat je zoveel mogelijk sneeuw op de achtergrond hebt. Anders kom je thuis en krijg je opmerkingen als: "Oeh? Je bent toch gaan skiën?"

flowtrack 

TOT BINNENKORT OP
DESTINATION
FEELGOOD.

