

flowtrack 

GRESSONEY TRAVEL GUIDE

**ROBERT
BLANCHAER:
IN DE SPOREN
VAN EEN
OLYMPIËR**

5

**VALLE
D'AOSTA**

**GRESSONEY,
DE BESTE
PISTES**

13

**PAKLIJST:
WAT JE ZEKER
NODIG HEBT**

19



WELCOME TO



DESTINATION FEELGOOD.

In deze reisgids vind je heel wat nuttige informatie en leuke weetjes over een wintersportvakantie in het skigebied van Gressoney.

Gressoney is een Italiaanse parel, gelegen in de Aosta vallei, die toegang geeft tot het Monte Rosa skigebied. Het gebied heeft 180 kilometer pistes en 29 skiliften. De pistes zijn toegankelijk voor het hele gezin, van de beginnende skiër tot de ervaren freerider. Ook de rode pistes zijn toegankelijk voor de kinderen.

Gressoney is een sneeuwzeker en hoog gelegen gebied. De maximale hoogte is 3275 meter. Het natuurschoon en de mooie uitzichten op de hoge bergtoppen zorgen voor een ware destination feelgood.



Inhoudstabel

IN DEZE REISGIDS

ROBERT BLANCHAER: IN DE SPOREN VAN EEN OLYMPIËR

Kom meer te weten over de oorsprong van het Flowtrack wintersportverhaal door de ogen van Robert Blanchaer.

5



SPECIALITEITEN DIE JE MOET GEPROEFD HEBBEN

Als kleine, autonome provincie staat de Aosta vallei bekend om haar eigen delicatessen.

9



GRESSONEY, DE BESTE PISTES

Welke pistes en afdalingen mag je niet missen? Wij zochten het uit voor jou!

13



DE 6 BESTE RESTAURANTS IN GRESSONEY

Dit zijn de 6 gastronomische toppers waar je zeker eens moet gaan eten, 's middags of 's avonds.

17



ICONISCHE PLEKKEN

Het unieke landschap van Gressoney is al meerdere keren het centrum geweest in heel wat films & boeken.

18



PAKLIJST: WAT HEB JE ZEKER NODIG?

Inpakken kan een helse taak zijn. Wij stelden een lijst samen om het voor jou net dat iets gemakkelijker te maken.

19



5 TIPS VAN ONZE FLOWTRACK FOTOGRAAF

Op wat let je het best wanneer je een foto maakt in de bergen? Onze fotograaf vertelt je zijn diepste geheimen.

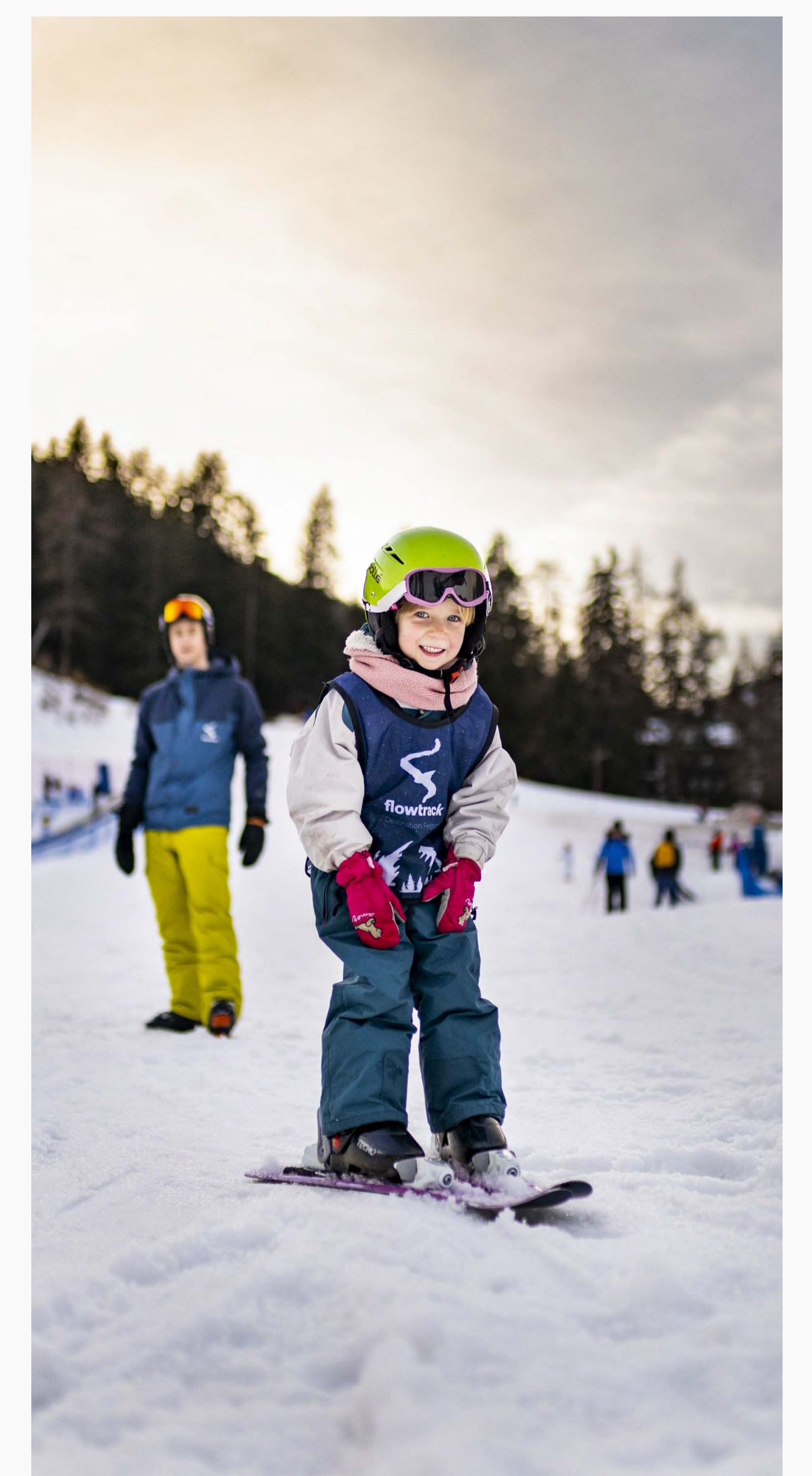
21



KIDSCLUB DOE-BOEK

In bijlage vind je ook een boekje vol met leuke spelletjes en weetjes voor de kids. Zo maak je de kleinste skiërtjes helemaal warm voor een skitrip!

BIJLAGE



IN DE SPOREN VAN EEN OLYMPIËR

Toen Flowtrack in 2012 op zoek was naar een unieke “Destination Feelgood” voor de wintervakanties, zette Olympisch skikampioen Robert Blanchaer ons op het juiste pad. Tot vandaag is Robert een belangrijk klankbord bij de selectie van nieuwe gebieden en een inspiratie voor onze Flowtrack crew. Waarom is Noord-Italië zijn favoriete skigebied? En wat maakt dat er zo'n goede klik is met Flowtrack?



WIST JE DAT

Flowtrack naast haar thuisbasis Valle d'Aosta ook nieuwe feelgood skigebieden aanbiedt: Sestrière, Andorra en Cervinia. Bekijk het aanbod op de website!

"Op de skibeleving voor kinderen heeft Flowtrack hard ingezet. Er is bij mijn weten geen enkele organisatie die zo'n uitgebreide kinderopvang heeft."



Meer dan 60 jaar op de latten

Voor Robert begon het allemaal op 8-jarige leeftijd in Zwitserland op internaat. In de zomer was hij niet weg te slaan van het voetbalveld. Maar tijdens de winter was dat in het koude Zwitserland geen optie. Uit pure verveling bond hij de skilatten aan. De rest is geschiedenis.

Een belangrijke pagina in de sportgeschiedenis, trouwens. Want Robert werd Belgisch kampioen op 16-jarige leeftijd, hij nam deel aan 4 wereld- kampioenschappen en 2 Olympische Spelen (in 1972 en 1976). Na een uitgebreide carrière als topsporter, werd hij skileraar in de Franse ski- en alpinistenschool van Chamonix.

Sindsdien zijn de avontuurlijke skitrips amper bij te houden. Hij trok 40 keer naar Noord-Amerika, waar hij met de helikopter op de onherbergzaamste plekken in Canada werd gedropt en een groep amateurskiërs veilig naar het dal gidste. Ook de Japanse sneeuw heeft na 5 trips geen geheimen meer voor Robert.

Toch blijft hij steeds terugkeren naar de Italiaanse Alpen: "Frankrijk was voor mij vroeger altijd het epicentrum van de skiwereld. De meeste kampioenschappen vonden plaats op de Franse pistes, en als leraar van de Franse skischool leek het alsof ik nergens anders mijn gading zou vinden. Het was dankzij Belgische klanten dat ik de skigebieden in Italië leerde kennen. Een nieuwe wereld ging voor mij open."

Geheime plek: Monterosa

"Tijdens een skitrip in Sankt Anton hoorde ik van Christophe en Koen (de zaakvoerders van Flowtrack) dat ze op zoek waren naar een authentiek, kleinschalig skigebied, waar de focus op natuur en sportbeleving lag. De populairste gebieden in Oostenrijk en Frankrijk - waar dansen op de tafels de belangrijkste activiteit is - waren echt niets voor Flowtrack.



“Ik zal je eens meenemen naar een geheim plaatsje: Monterosa, in Italië”, zei ik tegen Koen. Dat voorstel bleek een schot in de roos, want hij was meteen verkocht. We zaten ook echt op dezelfde golflengte in onze passie voor de wintersport.

Gressoney is authentiek, daar zijn er nog echt kleine dorpjes met kleinschalige hotels. De hotels en appartementen zijn intussen wel wat gemoderniseerd, maar er is nog steeds geen hoogbouw.

Val-d’Isere, Val Thorens en andere populaire skiplekken zijn wel prachtige gebieden, maar als je een ‘ticketje’ moet nemen om de hellingen af te skiën, dan is voor mij de fun er af.”

Geheime plek: Monterosa

“Net omdat het niet overdreven druk is, kun je in de Italiaanse Alpen echt je ding doen op de piste. Ook voor beginners zijn de pistes er ideaal. Het is er rustig, zodat je geen schrik moet hebben van de geoefende skiërs die langs je voorbij razen.

Zeker voor die kindjes die van nul beginnen heb je een goed startterrein nodig. Dat Flowtrack met eigen skileraars op de pistes mag lesgeven is ook een unicum. Dat zou ik me niet kunnen voorstellen in Oostenrijk of Frankrijk.

Op de skibeleving voor kinderen heeft Flowtrack hard ingezet. Er is bij mijn weten geen enkele organisatie die zo’n uitgebreide kinderopvang heeft. Bij Flowtrack zie ik zelfs de kleinste spruiten die nog maar net kunnen stappen, al spelenderwijs de sneeuw ontdekken. Fantastisch!”

La Dolce Vita

Nog een reden waarom Robert zo graag in Italië gaat skiën, is het lekkere en betaalbare eten: “In de Italiaanse gebieden zijn er nog kleine bars waar je een koffie kan krijgen voor 1 euro. Met al dat sporten en bewegen zijn kinderen 's middags echt uitgehongerd. Dan zit ik liever in Italië waar ik nog een goed bord spaghetti kan krijgen voor 10 euro, dan in sommige Franse plekken waar je voor dat geld amper een potje mayonaise hebt.”



Top 3 skigebieden

Na Gressoney zet Flowtrack nu ook La Thuile en Sauze d'Oulx op de kaart. En dat bleek ook weer zo'n geheime tip van Robert: "Ik zie Flowtrack echt elk jaar groeien. In de eerste jaren zag je sporadisch zo'n blauwe Flowtrack jas op de pistes. Nu gaan er elke winter 125 leraren mee om 750 gezinnen te begeleiden. Flowtrack voelde door die groei de druk om ook andere gebieden op te nemen in het aanbod. Ik gaf Christophe en Koen de raad om eens in La Thuile te gaan kijken. En sinds vorig jaar zit ook Sauze d'Oulx in het aanbod. Het skigebied heet daar Via Lattea, wat 'de Melkweg' betekent. Met 380 km piste is het daar waanzinnig groot. Nu trekt Flowtrack dus elke winter naar mijn drie favoriete gebieden."

Nog niet klaar

"Mijn zoon vroeg me onlangs hoe lang ik nog van plan ben om te skiën en les te geven... Ik word binnenkort 70 jaar, maar de positieve energie die ik krijg van de wintersport, die wil ik echt nog niet opgeven. Ik heb al ontelbaar veel off-piste skitrips begeleid, met skiërs die een hoog niveau hadden. Met de helikopter op de piste gedropt worden, is sowieso impressionant.

Maar eigenlijk krijg ik nog het meeste voldoening van het lesgeven aan beginners. Ik wil hen helpen om de basistechnieken aan te leren, of om een bepaalde angst of uitdaging te overwinnen. Als ze op het einde van de dag zeggen: 'Het was fantastisch', dan krijg ik daar echt veel energie van. Dus zo lang mijn lichaam mee wil, blijf ik naar de bergen trekken."

We hopen samen met jou op nog veel sportieve jaren in de Italiaanse Alpen, Robert! Bedankt voor het delen van je passie en om ons de weg te wijzen naar wat al jarenlang onze favoriete Destination Feelgood is!

3 ACCURATE APPS OF WEBSITES DIE HET WEER VOORSPELLEN



Meteo 3R

Op deze Italiaanse weer-app vind je gratis real-time gegevens die door professionele, lokale meteorologen worden voorspeld.



Buienradar

Deze Belgische weer-app biedt naast het alledaags weerbericht eveneens specifieke wintersport informatie.



Snow-Forecast.com

Op deze website/app vind je een gedetailleerde weers- en sneeuwvoorspelling per dag.

VALLE D'AOSTA, DE RIVIÈRA VAN DE ALPEN

Ergens in onontdekt Noord-Italië ligt de Aosta vallei, een ware parel in de Alpen. Ingesloten door een majestueuze bergsfeer, heeft het Aostadal jarenlang haar charmes weten bewaren. Ook als skioord gaat de vallei vreedzaam op in haar omgeving.

**3 VALLE D'AOSTA
SPECIALITEITEN
DIE JE ZEKER
MOET GEPROEFD
HEBBEN**

Omringd door bergtoppen van de Monte Bianco, Monte Rosa en Monte Cervino, lijkt de Aosta vallei een onbereikbare plaats. Echter is dit skioord niet minder vindbaar dan heel wat andere plaatsen in de Alpen. Enkele tunnels en kronkelende bergpassen voorbij en je begeeft je middenin dit klein en toch eindeloos gebied.

Valle d'Aosta is de kleinste provincie in Italië en draait door haar bergachtige omgeving en jarenlange isolatie zo goed als autonoom. Tot de jaren zestig ontdekten de inwoners van de vallei de wereld via ongerepte wandelpaden. De lokale keuken kent hierdoor vele zeldzame streekproducten zoals polenta, soepen, kazen, wijnen, broden, enzoverder.

Wintersport in Valle d'Aosta

Het Aostadal heeft alles waar het hart van een wintersporter naar verlangt. Hoewel het gebied aan de zuidkant van de Alpen ligt, de uiterst zonnige kant, heb je hier tot en met april sneeuwzekerheid. Dit is te danken aan de hoge ligging van de vallei en de befaamde Retour d'Est, zoals de Fransen het noemen. Is er iets beter dan deze hemelse combinatie tijdens je jaarlijkse skiweek?

Valle d'Aosta kent zo'n 5 skigebieden met eindeloze mogelijkheden. Beginnende of gevorderde wintersporters, iedereen kan er moeiteloos vertoeven.

Eens iets anders

Naast skiën of snowboarden, kan je er ook adembenemende wandelingen maken. Je komt er watervallen, herten en vele andere fauna en flora tegen. Of heb je al eens van ijsklimmen gehoord? Tijdens de wintermaanden kan je in Gressoney omhoog klimmen langs het hard bevroren, blauw waterijs. Het enige dat je hiervoor nodig hebt, is een avontuurlijke instelling.

Verder biedt de Aosta vallei ook een breed scala van niet-winterse activiteiten. Zo kan je de hoofdstad Aosta bezoeken die op zichzelf veel troeven heeft. Maar je kan ook een gastronomische toer volgen, waar je proeft van de lokale delicatessen en wijnen. Of je kan er de vele historische burchten bezoeken die verscholen liggen in de vallei.

Valle d'Aosta is de rivièra van Alpen. Een rijke cultuur, onberoerde skigebieden en uitstekende weersomstandigheden, wat wil je nog meer!

Polenta

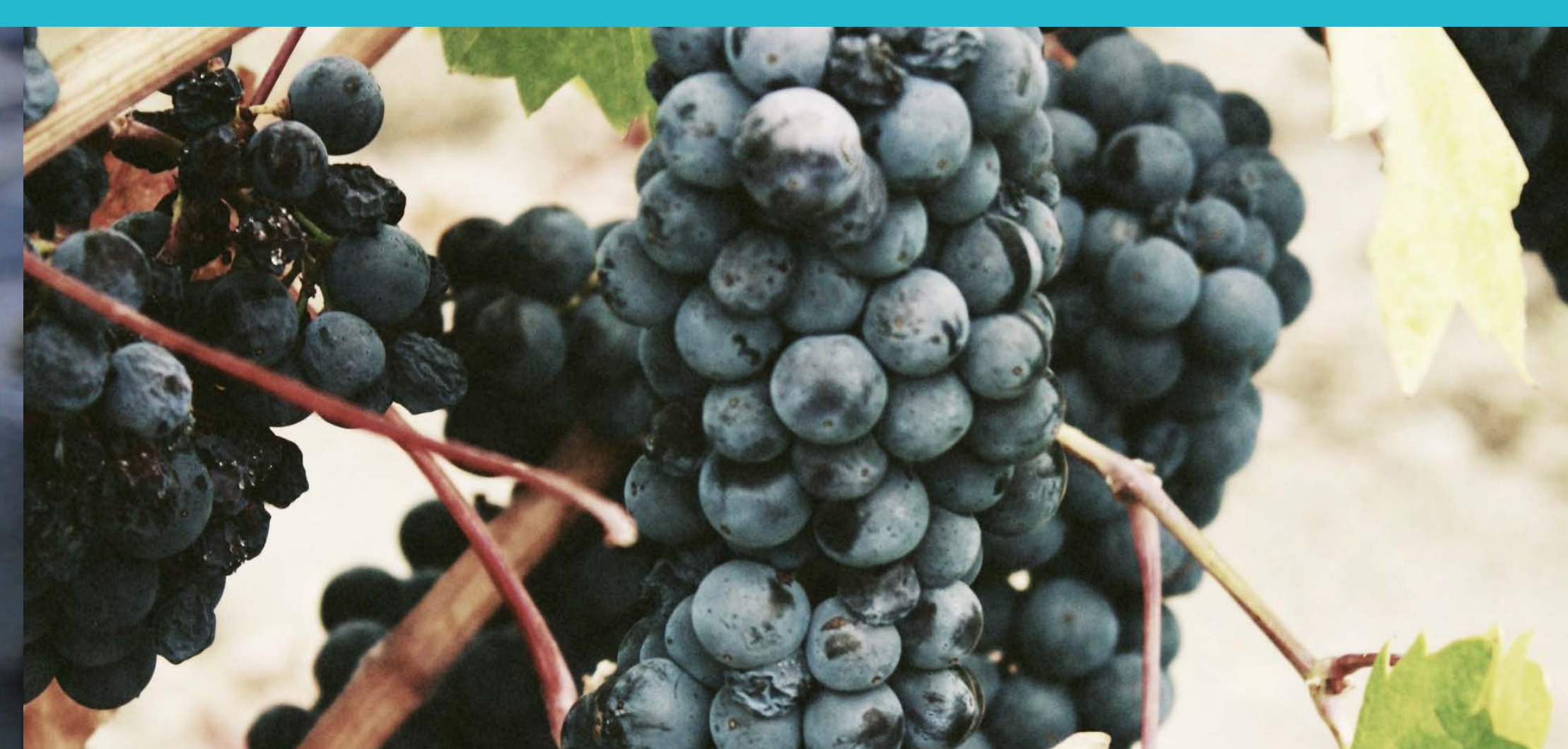
Vroeger een gerecht voor de armere bevolking, maar nu een delicatessa in vele Noord-Italiaanse restaurants. Polenta, of gemalen graan, kan je op vele manieren klaarmaken. Onze lokale favoriet? Polenta met kaasfondue!

Fontina

Fontina is een zachte, nootachtige kaas. Strogeel van kleur, maar toch karaktervol van smaak. De Fontinakaas is een fijne toevoeging aan een kaasplankje, maar kan ook gebruikt worden om mee te koken.

Donnas

Donnas is de meest oostelijke "sottozone", of subregio, van de Aosta vallei en staat bekend om haar fruitige, rustieke rode wijn. Dit is te danken aan het relatief warme en zonnige klimaat dat in de Valle d'Aosta heerst.



FLOWTRACK ZOMERVAKANTIES VOOR GEZINNEN

BISCARROSSE SURF

Kindvriendelijke en avontuurlijke glamping in het zuiden van Frankrijk.

GERONA ADVENTURE

Avontuurlijke glamping, ontdekking en watersport voor het hele gezin aan de Costa Brava.



GLAMPING

Kies aan de hand van jouw budget en wensen tussen de comfortabele verblijven op het volledig uitgeruste, gezellige Flowtrack family camp.

SURF & FUN

Er is een vrijblijvend en gevarieerd weekprogramma met actieve, culturele en ontspannende activiteiten voor jong en oud. Sommige activiteiten worden georganiseerd door Flowtrack, je kan natuurlijk ook apart met je gezin op ontdekking om de mooie regio te verkennen.

KIND IS KONING

Kinderen van alle leeftijden zijn welkom. Wij weten dat jouw destination feelgood pas geslaagd is als de kinderen enthousiast zijn. We voorzien kinderanimatie, kinderopvang, een babysit en vele leuke activiteiten speciaal voor kids.

FLOWTRACK CREW

Onze goed opgeleide, enthousiaste en ervaren crew ontvangt jullie met open armen. Jullie kunnen dus zorgeloos genieten van een welverdiende vakantie.



ONTDEK HET AANBOD OP WWW.FLOWTRACK.BE/SUMMER

GRESSONEY

Gressoney is al jaren onze thuisbasis! Deze Italiaanse parel heeft 180 kilometer pistes en 29 skiliften. De pistes zijn toegankelijk voor het hele gezin, van de beginnende skiër tot de ervaren freerider.

In de winter biedt het Monterosa skigebied alles wat je nodig hebt om een gedenkwaardige vakantie in de sneeuw te beleven. Monterosa strekt zich uit over 3 valleien en 8 alpensteden en -dorpen die met slechts één ticket toegankelijk zijn. Maar welke dorpen, liften en pistes zijn nu écht de moeite?

Staffal

Het startpunt van onze Flowtrack skiessen is gelegen in Staffal, tussen de grote gondelbaan 'St. Anna' en kleine gondelbaan 'Gabet'. Ook wel bekend als de witte bak en de blauwe eitjes.

In Staffal kan je moeiteloos vertrekken naar boven, maar ook weer naar beneden komen door gebruik te maken van deze gondelbanen. Wil je tot beneden skiën? Dan neem je best de rode piste (zijde Champoluc) en zwarte piste (zijde Alagna). Vanaf de laatste moet je nog even door het dorpje wandelen om terug bij het startpunt uit te komen.

Gressoney-La-Trinité

Neem je 's ochtends de blauwe gondelbaan en nadien de zetellift? Of toch de grijze gondelbaan? Dan kan je afdalen tot in Gressoney-La-Trinité. Je kiest dan niet voor Alagna, maar blijft aan de zijde van Staffal skiën. Een mooie variatie aan afdalingen met onderweg de zetellift Bedemie/Seehorn, die je weer kan



“Net omdat het niet overdreven druk is, kun je in de Italiaanse Alpen echt je ding doen op de piste. Ook voor beginners zijn de pistes er ideaal. Het is er rustig, zodat je geen schrik moet hebben van de geoefende skiërs die langs je voorbij razen.”



terugbrengen richting Staffal. Ski je tot het onderste punt? Dan kom je terug terecht in Gressoney-La-Trinité.

Hier heb je twee opties. Je kan de zetellift richting Punta Jolanda nemen om aansluitend via de zetellift Bedemie/Seehorn terug te keren naar Staffal, of je neemt de bus terug tot Staffal.

Champoluc

De verzameling pistes nabij dorpje Champoluc vormen het grootste gedeelte waar je kan skiën. Vanaf Staffal kan je de grote gondelbaan 'St. Anna' nemen en aansluitend de zetellift 'Cole Betta'. Op deze zetellift heb je een prachtig zicht, in de verte kan je Rifugio Quintuino Sella zien, rechts kan je op zoek gaan naar Capanna Gnifetti.

Vanaf de top, de Colle Bettaforca, kan je een heerlijk lange afdaling maken tot beneden op het eerste plateau, Frachey. Daar aangekomen kan je weer naar boven om terug te keren richting Staffal (lift Bettaforca) of door te skiën naar Champoluc en aansluiting te vinden met de lift 'Bellevedere'.

Boven aangekomen op de Bellevedere kan je, bij mooi weer, aan de rechterzijde de Matterhorn zien. Spot jij hem?

Een hele grote variatie aan pistes en lange afdalingen zijn terug te vinden in Champoluc. Kortom, voor ieder wat wils. Champoluc is een echte aanrader na elf uur, dan schijnt ook daar de zon.

Vanaf het centrum in Champoluc moet je zeker minimaal één uur rekenen, zonder oponthoud,



om helemaal terug boven op de top van de Colle Bettaforca te staan. Vanaf hier kan je zonder één lift te nemen terug tot Staffal skiën, zowel over rood als over zwart.

Alagna

Neem je de blauwe gondels? Dan sta je boven op Salati. Hier heb je een adembenemend zicht over zowel Turijn als de vallei. Je vindt er een aansluiting naar Punta Indren, hét startpunt voor de beste en bekendste freeride routes. Dan pas start de vrijheid echt! Je doet dit best onder begeleiding, want hiervoor is een speciale lawinerugzak verplicht.

Voor diegenen die liever op de piste skiën, kan je het volledige blauwe traject volgen of je volgt het blauwe traject richting de zwarte piste. Deze zwarte piste ligt er het beste bij in de ochtend, wanneer de zon pal op de flank staat.

Halverwege afgedaald, kan je restanten zien van het oude gletsjergebied met berg- en dalstation Punta Indren. Deze liggen op grondgebied Piëmonte. Het financiële plaatje liet niet toe deze lift te vernieuwen, daarom staat de nieuwe gondel op grondgebied Aosta.

Ook de moderne zetellift kent hetzelfde verhaal, vanop deze zetellift kan je de hoogste berghut van het Monte Rosa massief zien staan: Rifugio Regina Margherita op 4559 meter.

Kies je voor de andere optie, dan kan je na een heerlijke lange afdaling, tot in het dal, het pittoreske Alagna bewonderen. Een prachtig oud dorpje dat zeker de moeite loont om eens gezien te hebben. Vanaf hier wandel je terug richting de gondelbaan en kan je weer terug keren.



Vanuit België moet je de alpen over of onder. Wij raden aan om via de Mont Blanc tunnel te reizen. Dit is niet de goedkoopste maar wel de vlotste reisroute! Via de snelweg A5 Turijn-Aosta, sla je bij Pont-Saint-Martin weg nr. 44 in, van daaruit is het nog zo'n 30 km naar Gressoney.

**DE BESTE
ROUTE
NAAR DE
ALPEN**



flowtrack

Destination Feelgood.


EXTREME

DE 6 BESTE RESTAURANTS IN GRESSONEY

Il Fienile

Naast de verzamelplaats en het kinderpark vind je Il Fienile terug. Een restaurant waar je heerlijk in de zon kan zitten op het zuidelijk terras, maar waar je ook binnen gezellig kan tafelen. De kaart bestaat uit een variatie aan pasta, broodjes en lekkere taart. Ook 's avonds heb je de mogelijkheid om hier uit eten te gaan. Zeker een aanrader!



Schene Biel

Een eenvoudig te bereiken restaurant met een ruime inrichting. Je hoeft enkel en alleen de blauwe gondelbaan te nemen. Wanneer je boven arriveert, ga je links de trappen naar beneden. Je hoort de muziek van ver! Schene Biel heeft een gevarieerd aanbod van warme en koude maaltijden, en hun pizza's zijn zeker te smaken!



Du Soleil

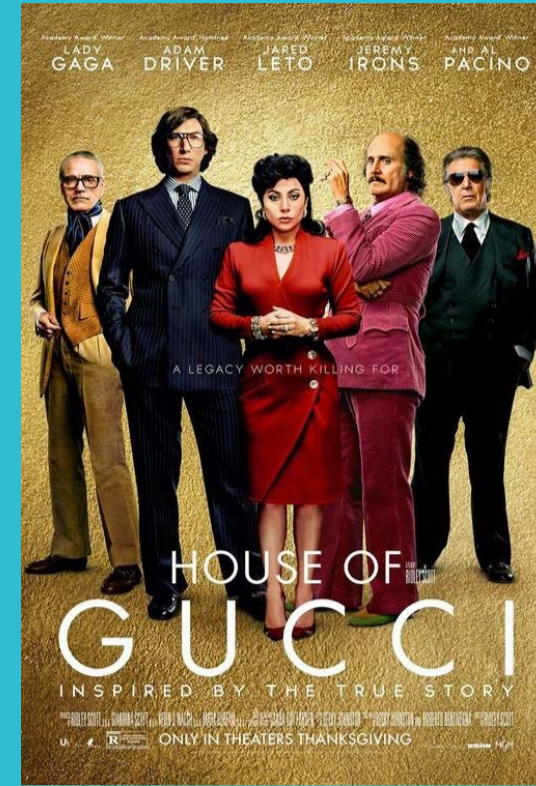
Deze hut kom je tegen halverwege je afdaling richting Frachey, je skiet er boven langs. Een zeer ruim terras dat menig zonneklopper weet te vinden. Het beste wat je hier kan nuttigen, zijn de pizza's! De pizzabaguette is dé Flowtrack tip die je moet onthouden!



ICONISCHE PLEKKEN

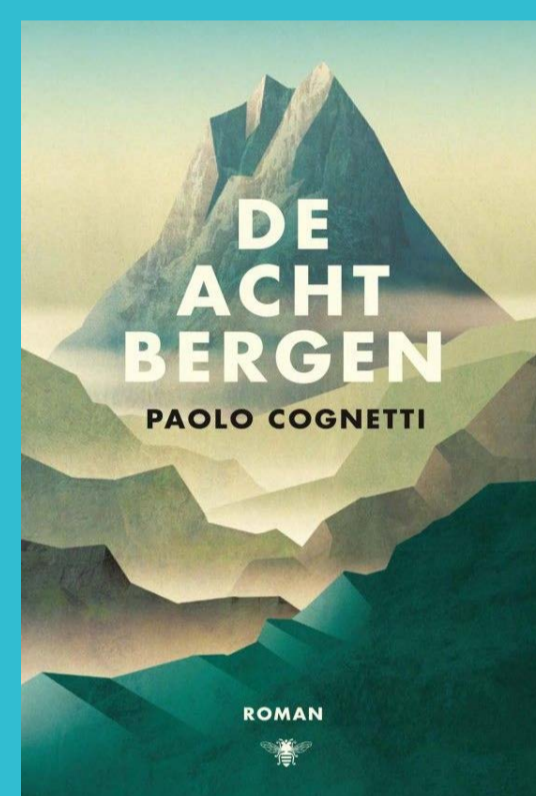
House Of Gucci (2021)

Deze recente misdaad en drama film, geïnspireerd op het familie-imperium achter het Italiaanse modehuis Gucci, werd onder andere gefilmd in Gressoney, Italië. De scènes die zich afspeelden in St. Moritz werden opgenomen in Gressoney-Saint-Jean en Gressoney-La-Trinité. De afdalingen vonden plaats op de Weissmatten skipistes. Restaurant Punta Jolanda verdient ook haar stukje faam in de film.



De Acht Bergen (2019)

De Acht Bergen is een wereldwijd bekende roman geschreven door Italiaanse schrijver Paola Cognetti. Hij vertelt een verhaal over elfjarige Pietro, een stadsjongen uit Milaan, die zijn zomers spendeert in de Aosta vallei. Hier ontmoet hij Bruno en samen bouwen ze een onverwoestbare vriendschap op.



Avengers: Age Of Ultron (2015)

Op 40 minuten rijden vanuit Gressoney kom je terecht in Bard, een ander dorpje in het Aostadal. Even boven dit dorp ligt Forte di Bard, een 19e-eeuws fort dat werd gebouwd door het Huis van Savoye. Het dorp werd gebruikt om het fictieve land Sokovia in de film Avengers: Age of Ultron te verfilmen. Het fort wordt dan weer voorgedragen als Hydra's controlegebouw. Forte di Bard is geopend voor toeristen als het Museum van de Alpen.



Punta Jolanda

Een aantrekkelijk restaurant met zeer groot terras, gelegen op de top van Jolanda, vlak naast de zetellift. Naast skiërs zijn ook voetgangers hier welkom. Je kan er heerlijk opwarmen, in de zon, achter de glazen wanden. Het restaurant is bekend om haar uitgebreid menu én wijnkaart.

Punta Jolanda loont ook de moeite voor een avond-bezoekje. Je kan vooraf reserveren en vanaf Orsia met de sneeuwmachine mee naar boven rijden.

L'Aroula

In het unieke dorpje Cuneaz Walser, Champoluc vind je restaurant L'Aroula terug. Je geniet er van traditionele gerechten van topkwaliteit en zeer verfijnde typische smaken. Het familierestaurant kent een uitstekende service!

Ristoro Sitten

Halverwege de Cole Betta, onder de zetellift ligt hut Ristoro Sitten. Je wordt er met open armen ontvangen, want bij Bepe is iedereen welkom!

In Ristoro Sitten kan je pas echt genieten van de lokale specialiteiten, met je snoet in de zon of binnen, waar je knus kan opwarmen. De polenta, een ware Valdostaanse specialiteit, is een aanrader!



PAKLIJST: WAT HEB JE ZEKER NODIG?

Je vertrekt bijna op skireis en je moet nog aan je inpak beginnen... maar waar begin je eigenlijk? Wij stelden een lijst samen voor jou!

Materiaal

Ski's of snowboard
Stokken
Schoenen
Helm
Sneeuwbril
Zonnebril

Winterkleding

Skijas
Skibroek
Buff of sjaal
Skisokken
Handschoenen
Thermisch ondergoed
Fleecetrui

Op de piste

Kleine rugzak
Zonnecrème
Lippenbalsem met SPF
Zakdoeken

Normale kleding

T-shirts
Broeken
Truien
Sokken
Ondergoed
Sneakers
Sneeuwschoenen
Muts

Documenten

Geld, bank- en kredietkaart
Identiteitskaart
Ziekteverzekeringskaart*
COVID-safe pas*

In de auto

Routebeschrijving*
GPS
Sneeuwkettingen*
Fluovest per passagier
Leesvoer

Films voor de kinderen
Reiskussen
Snacks
Water
Pilletjes tegen wagenziekte
Nood-toilet papier

Extra

Toiletzak
Mondmaskers
Medicamenten of EHBO
Fotoestel
Powerbank
Zwemkleding
Oordopjes
GSM en oplader

En uiteraard een positieve vibe om te genieten van je skiweek!

*bekijk de FAQ op onze website voor meer informatie.



STAFFAL, EEN KORTE GESCHIEDENIS

Staffal, het dorpje bij uitstek in de Gressoney vallei, dateert van de 12e-eeuw en was een van de eerste centra op de zuidelijke helling van de Monte Rosa. Nederzettingen in die tijd bestonden typisch uit een vijftal huizen met winterstal en hooizolder, een molen, een gedeelde oven en een “stadel” of graanschuur.

What's in a name?

De naam Staffal is ontstaan uit het woord “Staffele”, verkleinwoord van het Duitse woord “Stufe” of terras. Het dorp ligt namelijk net waar de helling overgaat tot een vlakke strook land voordat deze weer neerslaat in de richting van het water.

DEZE ITALIAANSE WOORDEN MOET JE ZEKER KENNEN

Pisolino

Middagdutje

Buongiorno

Goeiemorgen

Grazie mille

Heel erg bedankt

Sto bene / male

Goed / slecht

Ciao

Hallo

Bel tempo

Mooi weer

Vorrei...

Ik wil graag...

Biglietto

Ticket

Boerderijen met een twist

Dankzij de ambulante handel in de volgende periode werden de boerderijen van hout omgetoverd tot boerderijen van steen op een meer verfijnde manier, maar nog steeds met alle charmes van voorheen. De Beck Peccoz familie, een zeer welvarende familie in de 19e-eeuw, ruilde de boerderijen dan weer in voor een spectaculaire jachtcabine die zowel ruwe als fijne elementen vertoonde.

De combinatie van de twee kan je nog steeds terugvinden in de typische Gressoney bouwstijl, dit maakt de architectuur van het



dorp juist zo bijzonder. Het laat zien dat, hoewel de welvaart enorm groeide, de bevolking haar diepgaande band met het boerderijleven niet zomaar achterliet.

Blauw bloed op bezoek

Margherita van Savoy, koningin-gemalin van Italië, verbleef in de 19e- en 20e-eeuw in haar paleis in Gressoney Saint-Jean. Toen ze te horen kreeg hoe Staffal bloeide, werd ze verliefd op het welvarende dorpje. Ze spendeerde er, als gast van de Beck Peccoz familie, enkele zomers op rij.

De koningin was zeer gefascineerd door de inrichting en het comfort van haar authentieke verblijfplaats. Zelfs zo dat ze volgende uitspraak deed: “Deze plaats is het paradijs in aards paradijs Gressoney.”

5 TIPS VAN DE FLOWTRACK FOTOGRAAF

Maak je volgers op sociale media jaloers met prachtige foto's van de skivakantie! Vergeet ons zeker niet te taggen op Instagram en Facebook met @flowtrackfamily en gebruik de hashtag #destinationfeelgood!

FLOW



TIP #1: Geen schaduw

Als je foto's op de berg neemt van skiërs, zorg dan dat je in de juiste richting staat zodat jouw schaduw zelf niet op de foto staat.

TIP #2: Ooghoogte

Ideaal schiet je de foto vanop ooghoogte van je onderwerp. Buk je als je een kind fotografeert. Nog beter is als je net een beetje lager dan ooghoogte neemt en naar boven schiet. Zo krijg je dat epische gevoel.



TIP #3: Regel van 3

Probeer ervoor te zorgen dat je onderwerp op 1 van de knooppunten van de horizontale en verticale lijnen staat volgens de regel van 3. (Zie voorbeeld hiernaast)

TIP #4: Diepte

Creëer een shot met diepte, hou er rekening mee dat je achtergrond ook zichtbaar is op de foto.



TIP #5: Sneeuw

Je bent nu eenmaal naar de bergen geweest om te skiën op de sneeuw. Probeer ervoor te zorgen dat je zoveel mogelijk sneeuw op de achtergrond hebt. Anders kom je thuis en krijg je opmerkingen als: "Oeh? Je bent toch gaan skiën?"

