

flowtrack 

BISCARROSSE TRAVEL GUIDE

**VAN HAWAII
TOT
DESTINATION
FEELGOOD.**

**NOUVELLE
AQUITAINE**

**DE BESTE
RESTAURANTS
IN BISCARROSSE**

**PAKLIJST:
WAT JE ZEKER
NODIG HEBT**



WELCOME TO DESTINATION FEELGOOD.

In deze reisgids vind je heel wat nuttige informatie en leuke weetjes over een zomervakantie in surfparadijs Biscarrosse.

Onze familievakanties gaan door in Biscarrosse, dit unieke dorp in de regio Landes staat bekend om zijn erg goeie surfcondities. Maar er zijn ook enorm veel andere mogelijkheden in de regio voor jong & oud.

Biscarrosse wordt omringd door prachtige bossen en heeft twee gigantische meren vlakbij. In de buurt ligt de binnenzee van 'Le Bassin d'Arcachon' en de grootste duin van Europa 'Dune du Pilat'.



Inhoudstabel

IN DEZE REISGIDS

3 HANDIGE SURF APPS OM GOED VOORBEREID OP JE PLANK TE STAAN

Houd zeker deze apps in het oog wanneer je in de ultieme surfcondities wil surfen!

5



NOUVELLE AQUITAINE, HET WILDE WESTEN VAN FRANKRIJK

Nouvelle Aquitaine is een uitgestrekte regio, waar je gerust enkele weken in kan rondtrekken zonder je te vervelen.

6



SPECIALITEITEN DIE JE ZEKER MOET GEPROEFD HEBBEN

Gele hoevekip, een lekker "Landaise" gebakje of heerlijke schapenkaas met een stukje stokbrood.

7



BISCARROSSE

Biscarrosse ligt in Landes, één van de meest zuidelijke delen van Nouvelle Aquitaine. Wil je meer weten over dit kleine paradijs? Ontdek vele leuke activiteiten!

10



OP CULTURELE ONTDEKKING

Op her jaarlijkse Festival "Rue des Etoiles" in juli veroveren acrobaten, jongleurs en clowns de straten van Biscarrosse.

11



SURFEN IN BISCARROSSE

Wat biedt Flowtrack aan om jou en de kids de beste surf-ervaring te bieden? Fijne coachsessies, goed materiaal en een zalige surfspot!

13



5 TIPS VAN DE FLOWTRACK FOTOGRAAF

Op wat let je het best wanneer je een foto maakt aan de zee? Onze fotograaf vertelt je zijn diepste geheimen.

15



KIDSCLUB DOE-BOEK

In bijlage vind je ook een boekje vol met leuke spelletjes en weetjes voor de kids. Zo maak je de kleinste surfers helemaal warm voor een surftrip!

BIJLAGE



VAN HAWAII TOT DESTINATION FEELGOOD.

De oprichter van Flowtrack, Christophe, is sinds zijn jeugd gebeten door watersport. Als 20-jarige sportstudent op kot in Brussel, was het zijn grote droom de wereld te ontdekken.



Wereldreis

Van zodra ze waren afgestudeerd, besloten Christophe en zijn goede vriend Sven om samen op wereldreis te gaan.

Na een intensieve rondreis in Zuid-Amerika, was Nieuw Zeeland de volgende bestemming, met een tussenstop van 3 dagen in Hawaï. Maar eenmaal toegekomen in Hawaï, waren de jonge mannen zo onder de indruk van de schoonheid van het eiland en de fantastische watersportmogelijkheden, dat ze besloten om daar te blijven. Nieuw Zeeland werd tijdelijk ingeruild voor Maui.

Het leven in Maui

Het klinkt zeer idyllisch, maar in werkelijkheid stonden Christophe en Sven voor enkele grote uitdagingen. Ze hadden in Maui geen geld, geen surfmateriaal en geen verblijf. En nu?

Destination feel good...

2 woorden met enorm veel betekenis bij alles wat Flowtrack doet en waar Flowtrack voor staat. Vandaag zijn we de specialist in het organiseren van sportieve 'feelgood' vakanties, maar hoe is het ooit begonnen?



De Boot

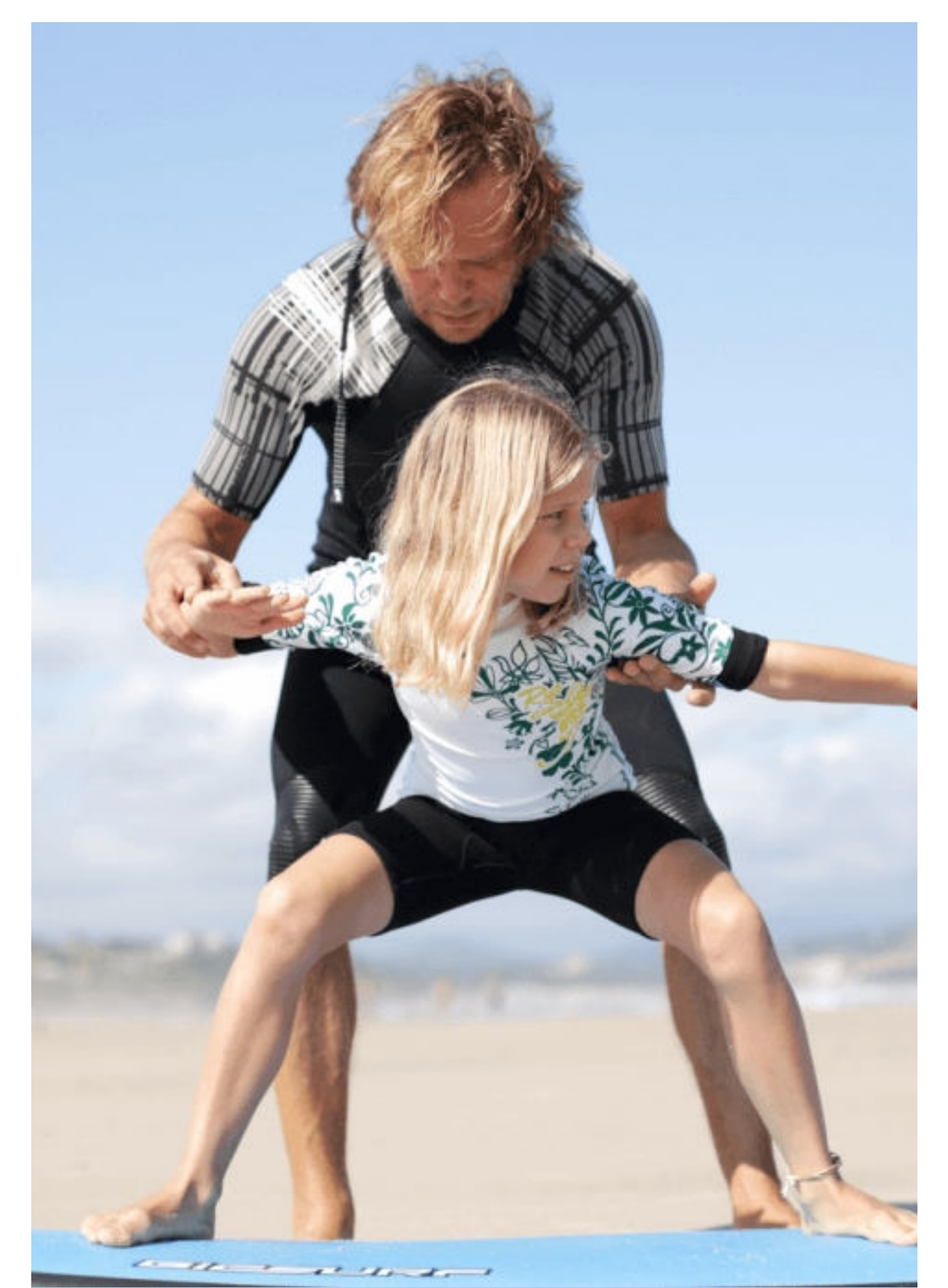
Op zoek naar een oplossing, liepen ze in de haven van Kihei een oudere man tegen het lijf die zijn boot, de "Maalaea Kai 2" aan het opknappen was. Ze stapten op de man af met de vraag om voor hem te mogen werken en ... hij ging akkoord! Sinds dien was het elke dag hard werken van 6u 's ochtends tot 2u 's middags en dan ... surfen, surfen en nog eens surfen, tussen de besten van de wereld. Zo werden Sven en Christophe bekend in Kihei als "the Belgian Guys".

De passie doorgeven

De passie voor reizen en watersport wilde Christophe niet voor zichzelf houden.

Zo begon hij surf- en zomerkampen voor jongeren te organiseren met 1 doel voor ogen: een destination feelgood creëren voor elke deelnemer. En die positieve vibes kan je voelen op de camps!

Vandaag zijn er meer dan 10.000 jongeren en gezinnen die per jaar die tijdens de zomer kiezen voor een Flowtrack Destination Feelgood.



3 HANDIGE SURF APPS OM GOED VOORBEREID OP JE PLANK TE STAAN



MSW Surf Forecast

Dit is de bekendste app om weersvoorspellingen te checken. Geef je surflocatie in en ontdek hoe hoog de golven gaan en hoe sterk de wind is. Heb je nog geen idee hoe je al die weersinformatie moet interpreteren? Je surf instructeur leert je er alles over deze zomer op surfvakantie!



Surftrackr: Surfing Journal

Check jij dagelijks hoeveel stappen je zet en hoe diep je geslapen hebt? Dan zul je zeker ook die epische surfsessies op je smartphone willen tracken. Je krijgt een handig overzicht met de datum, uur, hoe lang je surfte, surfhoogte en je eigen nota's. Eentje voor de data lovers.



Clean Swell

Geef toe, surfen zonder dat er plastic zakjes aan je board blijven hangen is toch iets aangenamer. Met deze app word je deel van de oplossing! Maak een account en ga bij je volgende strandbezoek afval opruimen. De afval die je in de app registreert, belandt in een grote database. Zo help je de bescherming van het milieu en kan je exact zien hoeveel kg afval jij van

**WIST
JE
DAT**

Flowtrack ook family watersport reizen organiseert in Empuria-brava, Spanje!

#DESTINATIONFEELGOOD

Volg Flowtrack ook op social en volg al het laatste nieuws over al onze family zomervakanties.



Tag ons in jullie leukste vakantiekiekjes en wij zullen ze delen op ons eigen Social media!
@flowtrackfamily

NOUVELLE AQUITAINE, HET WILDE WESTEN VAN FRANKRIJK

Trek je met Flowtrack naar Biscarrosse, dan zul je versteld staan van de uitgestrekte natuur, de lange kustlijn en de waardevolle cultuur in de regio. Nouvelle Aquitaine is een uitgestrekte regio, waar je gerust enkele weken in kan rondtrekken zonder je te vervelen. Het is één van de jongste regio's in Frankrijk, en ontstond pas in 2016 door de samenvoeging van Aquitanië, Limousin en Poitou-Charentes.



Nieuw-Aquitanië is wereldberoemd voor haar surfspots, wijnen en kastelen. Maar er is nog zoveel meer te ontdekken. Deze minder bekende parels zijn de moeite waard om te bezoeken:

Het treintje van Artouste

Met dit treintje spoor je dwars door de Pyreneeën, met een prachtig zicht op het nationaal natuurpark. Misschien spotten jullie wel enkele marmotten tijdens de rit? Ideaal voor wie wil genieten van het landschap, zonder zelf te veel inspanningen te leveren.

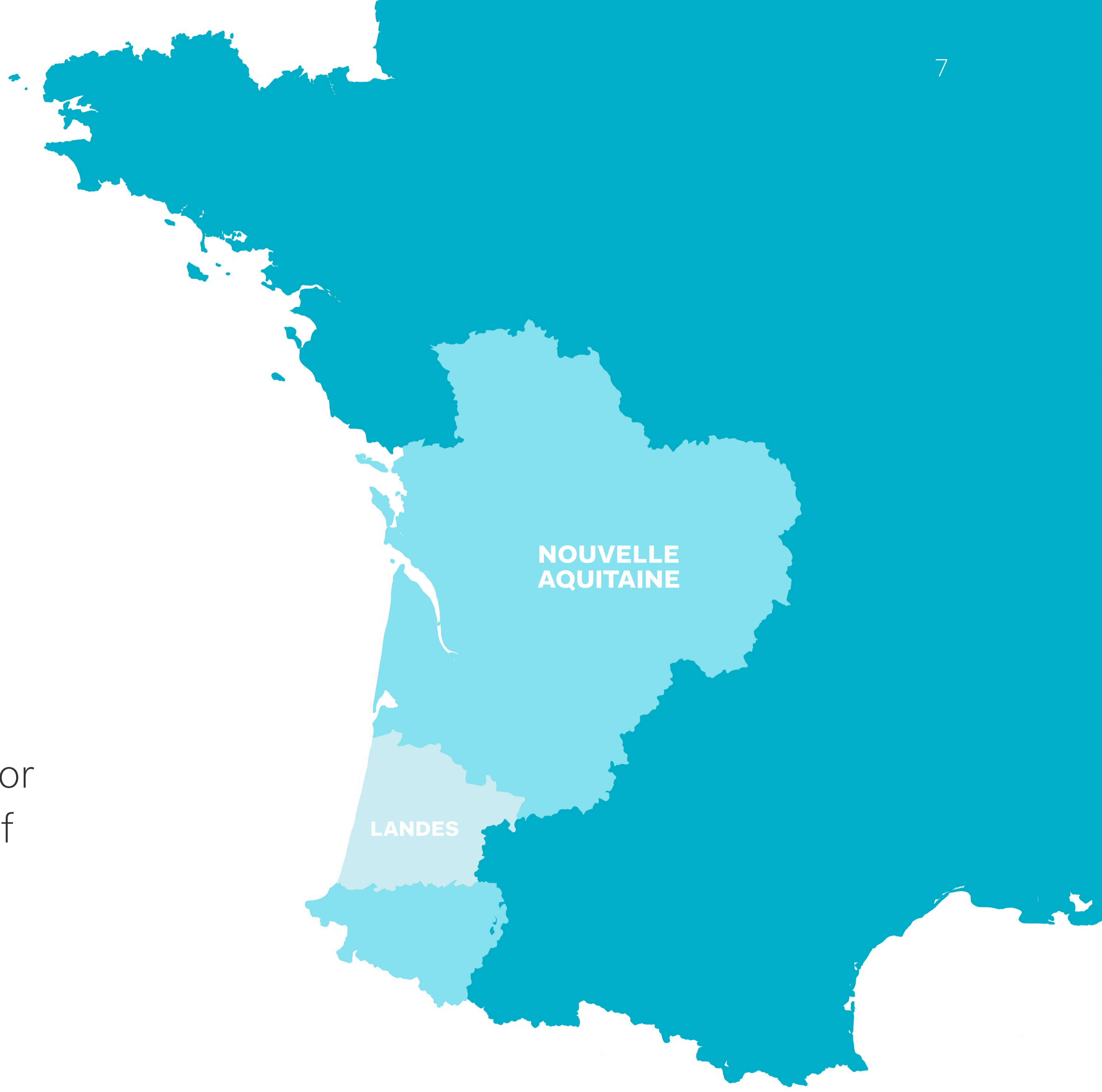
De kliffen van Meschers-Sur-Gironde

Indrukwekkende kalkrotsen, prehistorische grotten en 5 kleine, bijna verborgen zandstrandjes. Ideaal voor kleine Flowtrackertjes die zelf op ontdekking willen gaan naar de verre voorouders.

Fietsen langs de wijngaarden

Natuurlijk is een bezoekje aan Bordeaux een must wanneer je in de buurt bent. In het stadcentrum is de Miroir d'eau onze absolute topper. Loop op het water en zie de verwonderde blik van je kinderen wanneer ze zich spiegelen in het dunne waterlaagje op de Place de la Bourse.

Denk jij bij Bordeaux eerder aan uitgestrekte wijngaarden, indrukwekkende kastelen en heerlijke wijnen? Dan zit je hier natuurlijk ook op de juiste plek. Geef er een sportieve draai aan en fiets langs de Garone rivier. Ten Zuid-Westen van Bordeaux (de kant die het dichtste bij Biscarrosse ligt), vind je Château Pape Clément, hier kan je wijn degusteren en wandel je langs olijfbomen van duizenden jaren oud, zeker een bezoekje waard.



3 SPECIALITEITEN DIE JE ZEKER MOET GEPROEFD HEBBEN

L'Amou

Een geperste, ongekookte schapenkaas, met een fijne goudkleurige korst. Verwennerij voor echte kaasliefhebbers. Lekker met een stukje baguette er bij.

Saint-Sever hoevekip

Deze kippen worden gekweekt in vrijheid gedurende 81 dagen. Ze krijgen mais van de boer en gaan zelf in het Landes bos op zoek naar insecten en gras. Met een overheerlijke smaak als resultaat.

Pastis

Pas op, niet de alcoholische drank die we kennen uit de Provence, maar wel een traditioneel dessertje uit de Landes. Het gebakje lijkt op een lichte brioche en smaakt naar vanille of rum.



FLOWTRACK WINTERVAKANTIES VOOR GEZINNEN

GRESSONEY

Gressoney is al jaren onze thuisbasis! Deze Italiaanse parel heeft 180 kilometer pistes en 29 skiliften. De pistes zijn toegankelijk voor het hele gezin, van de beginnende skiër tot de ervaren freerider.

LA THUILE

Dit gebied staat bekend om het prachtige uitzicht op de Mont Blanc, de vele zonuren en de veelzijdigheid van het skigebied. In het skigebied Espace San Bernardo kan je met 1 skipas in twee verschillende landen skiën.



VIA LATTEA

Het skigebied van Via Lattea is geschikt voor echt elke skiër of boarder. Het is een sneeuwzeker en kindvriendelijk gebied met in totaal meer dan 400km pistes. Net als onze andere skigebieden is het hier relatief rustig en ver weg van het massatoerisme.

BREUIL

Het skigebied Breuil-Cervinia Valtournenche Zermatt is een van de hoogste en grootste skigebieden in de Alpen. Het strekt zich uit over 3 valleien in 2 landen, Italië en Zwitserland. Je skiet hier rond de legendarische Matterhorn waar de hoogste pistes tot 3883m gaan.

GRANDVALIRA

Grandvalira is met 210km piste het grootste skigebied van de Pyreneeën en heel Zuid-Europa. Dit is een uiterst geschikt gebied voor beginners met vele makkelijke en brede pistes maar het is ook uitdagend voor gevorderden met vele tochtmogelijkheden, snelle zwarte pistes, funparks en prachtige off piste.



ONTDEK HET AANBOD OP WWW.FLOWTRACK.BE/SNOW

BISCARROSSE

Biscarrosse ligt in het departement Landes, één van de meest zuidelijke delen van Nouvelle Aquitaine. Midden in de bossen en op wandelafstand van het strand toveren we een plekje Destination Feelgood tevoorschijn.

Wil je op ontdekking in de buurt van onze Flowtrack Family Village dan zijn dit onze beste tips:

Biscarrosse Plage & Biscarrosse dorp

4 km zandstrand op wandelafstand van de Flowtrack Village. Hier vind je de beste surfspots van de streek.

Het gezellige dorp ligt op ongeveer twee kilometer van de camping. Gemakkelijk te bereiken met de auto of te voet. Hier kan je lekker uit eten, shoppen, een ijsje eten of een stapje zetten in de avond in een van gezellige bars. Er is een skatepark voor de waaghalzen en er worden regelmatig concerten of evenementen georganiseerd.

Adventure Park

Een absolute aanrader om in de juiste vibe te geraken. De kinderen hebben het hier voor het zeggen en durven meer dan de ouders! Dit is een erg goed uitgerust adventure park met een spectaculair hoogtouwencours en een aantal fameuze 'durf' activiteiten. Flowtrack organiseert een uitstap naar dit Adventure Park als vrijblijvende groepsactiviteit.

Aquapark Biscarrosse

Wil je écht je grenzen verleggen op het water? Ga dan zeker eens naar het Aquapark, op 3,5 km van onze Flowtrack Village, aan het Lac Biscarrosse. Probeer het grootste opblaasbaar waterpark ter wereld, of waag je aan de menselijke katapult.



OP CULTURELE ONTDEKKING

Thérèse, François Mauriac (boek)

In deze dubbelroman staat het dramatische leven van de fascinerende en intelligente jonge vrouw Thérèse Desqueyroux centraal. In de stille dennenbossen van Landes wordt het leven van een paar rijke families beheerst door hebzucht, egoïsme en familie-eer. Door haar huwelijk versterkt Thérèse haar positie. Maar al snel raakt ze verbitterd door het harnas van de familiegewoonten. Als ze de kans krijgt haar man te vergiftigen, voltrekt de tragedie zich plotseling en onafwendbaar.

Ben je geen lezer? Dit boek werd ook verfilmd in 2012, met Audrey Tautou in de hoofdrol

I AM STRAMGRAM

Deze singer-songwriter brengt gitaarfolk, elektropop en vooral veel joie de vivre. Als uithangbord van Bordeaux mocht hij de muziek schrijven voor het promofilmje van de stad. De perfecte soundtrack bij je aperitiefje in de Flowtrack Village.



Festival Rue des Etoiles

Jaarlijkse vaste waarde in Biscarrosse: in juli veroveren acrobaten, jongleurs en clowns de straten van Biscarrosse voor het Festival "Rue des Etoiles". Een knap spektakel waar jong en oud vol verbazing naar zal staan kijken.

DE BESTE ROUTE NAAR BISCARROSSE

Vanuit België sta je op een kleine 10 uur rijden in Biscarrosse. Rij je langs de tolwegen, dan krijg je brede rijvakken en lang uitgerekte autostrades. Het kan even doorbijten zijn aan de spits van Parijs en Bordeaux, maar toch blijft dit de snelste route.

Kies je om tolwegen te vermijden, dan wordt je route amper 30km langer, maar je doet er wel minstens 3 uur langer over.

Zie je het niet zitten om in één rit de afstand te overbruggen. Dan kan je best even stoppen in Nantes en Bordeaux.

De mooiste (maar ook traagste) route brengt je via Nantes naar Royan, waar je de kust volgt tot Biscarrosse.

UNIEKE NATUUR

Dune du Pilat

Een prachtige zonsondergang vanop de hoogste duin van Europa: Dune du Pilat. We klauteren samen op de 107 meter hoge en 500 meter brede duin. Een memorabel genietmoment voor het hele gezin.

Fietsen door Les Landes

Huur een e-bike en fiets door de eindeloze bossen van Les Landes via goed aangelegde paden. De perfecte manier om de ruimere regio rond Biscarrosse te ontdekken.

Bassin D'arcachon

Centraal in het bassin ligt een beschermd natuurgebied van 330 ha dat er elk seizoen anders uitziet: in de zomer verandert het in een echte savanne en in de winter in een weelderig bos. Je kunt hier ook met een bootje langs de oesterbanken en de dorpjes van de oester vissers varen.

Of ga naar de paden van de Réserve Ornithologique du Teich. Dit is een internationaal erkend vogelreservaat met meer dan 300 vogelsoorten. De vogels leven in de rietvelden, weilanden en bosaanplantingen van het park. Vergeet je verrekijker niet!



DEZE SURF SLANG MOET JE ZEKER KENNEN

Shaka

Gebaar om iemand te begroeten

Dawn patrol

Een surfsessie in de vroege ochtend

Akaw

Cool, geweldig

Grommet

Een jonge surfer

Leash

Koord aan je board

Right of way

Voorrangregel

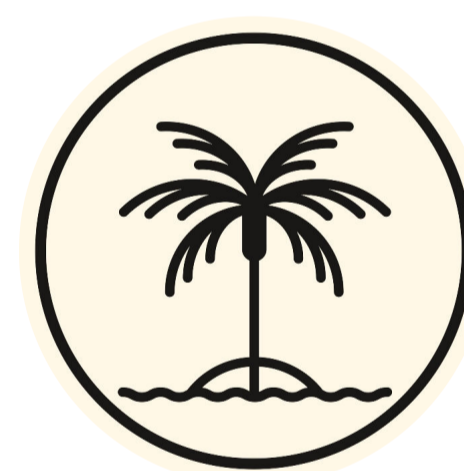
Soup

Schuim van een golf

Stoked

Enthousiast

DE BESTE RESTAURANTS IN BISCARROSSE



Dream beach

De strandbar op het strand aan Le Vivier. Heerlijk dineren met knappe zonsondergang.



Le Rooftop

Gevarieerde menu bovenop het bierencafé, lekkere cocktails, goede burgers, flammkuchen... En na het eten kun je natuurlijk nog even in de lokale biertjes duiken.



De vismijn van Biscarrosse

Oké, technisch gezien geen restaurant. Maar op de vismarkt in het centrum van Biscarrosse koop je wel de lekkerste verse vis. Perfect voor je diner na een hele dag in het water.

SURFEN IN BISCARROSSE

De surflessen

Kinderen vanaf 6 jaar en volwassenen kunnen zich inschrijven voor een cursus van 3 of 5 dagen surflessen (1,5u per les). Veiligheid, plezier en beleving staan voorop tijdens de surflessen. Bij de surflessen voor de kinderen (van 6 tot 12 jaar) verwacht Flowtrack dat je als ouder mee het water in gaat. Dit is niet alleen veiliger, je beleeft ook een geweldig feelgood moment met je kinderen in de zee.

Vrij surfen

Je kan buiten de lessen ook een surfboard lenen om vrij te gaan surfen. Kinderen kunnen dit enkel onder begeleiding en toezicht van hun ouders.

Surfmateriaal

Flowtrack voorziet surfboards die ideaal zijn om te leren surfen. De soft tops die we gebruiken zijn kwalitatief en veilig om het surfen zo snel mogelijk onder de knie te krijgen. Het surfmateriaal is inbegrepen in de basisprijs, je kan gebruik maken van wetsuits (surfpakken), surfboards in verschillende maten (soft tops en hardtops), bodyboards en flippers.





PAKLIJST: WAT HEB JE ZEKER NODIG?

Je vertrekt bijna op surftrip en je moet nog aan je inpak beginnen... maar waar begin je eigenlijk? Wij stelden een lijst samen voor jou!

Materiaal (als je dit hebt)

Surfboard
Leash (+ evt. extra leash)
Extra vinnen en vintool
Surfwax en waxkam
Wetsuit (+ evt. schoentjes)
Zinc stick

Naar het strand

Bikini/badpak/zwembroek
Strandhanddoek
Zonnecrème
Pet
Zonnebril
Slippers
Strandzak (+ evt. koelbox)
Drinkbus
Pondjes voor de kids

Zomerse kledij

Shorten/rokken
T-shirts/topjes

Jurken
Sandalen

Voor een frisser weertje

Broeken
Truien
Sokken
Sneakers
Regenjas

Documenten

Geld, bank- en kredietkaart
Identiteitskaart
Rijbewijs
Ziekteverzekeringskaart

In de auto

Routebeschrijving en GPS
Fluovest per passagier
Leesvoer
Films voor de kids
Reiskussen

Snacks
Water
Pilletjes tegen wagenziekte
Nood-toilet papier

Extra

Toiletzak
Handdoeken
Aftersun
Anti-insectenspray
Medicamenten of EHBO
Fototoestel
Powerbank
Oordopjes
GSM en oplader
Zaklamp

En uiteraard een positieve vibe om te genieten van je epische surfweek!

5 TIPS VAN DE FLOWTRACK FOTOGRAAF

Maak je volgers op sociale media jaloers met prachtige foto's van de surfvakantie! Vergeet ons zeker niet te taggen op Instagram en Facebook met @flowtrackfamily en gebruik de hashtag #destinationfeelgood!





TIP #1: Geen schaduw

Als je foto's op het strand neemt van surfers, zorg dan dat je in de juiste richting staat zodat jouw schaduw zelf niet op de foto staat.

TIP #2: Ooghoogte

Ideaal schiet je de foto vanop ooghoogte van je onderwerp. Buk je als je een kind fotografeert. Nog beter is als je net een beetje lager dan ooghoogte neemt en naar boven schiet. Zo krijg je dat epische gevoel.



TIP #3: Regel van 3

Probeer ervoor te zorgen dat je onderwerp op 1 van de knooppunten van de horizontale en verticale lijnen staat volgens de regel van 3. (Zie voorbeeld hiernaast)

TIP #4: Diepte

Creëer een shot met diepte, hou er rekening mee dat je achtergrond ook zichtbaar is op de foto.



TIP #5: Surfen

Je bent nu eenmaal naar Biscarosse gegaan om te gaan surfen. Probeer ervoor te zorgen dat je zoveel mogelijk epische surffoto's neemt. Anders kom je thuis en krijg je opmerkingen als: "Oeh? Je bent toch gaan surfen?"

flowtrack 

TOT BINNENKORT OP
DESTINATION
FEELGOOD!

